こじか荘かわら版

夏

職員演芸

立夏新緑の候

花まつり開催しました!!

会食の部

花まつり開催!!

藤の花が満開の頃、花まつりを開催しました。職員演芸では、職員の振り付けに、会場が笑顔に包まれ和やかな雰囲気となりました。会食では、色とりどりの料理が盛り付けられた花見弁当を目でも楽しみながら、召し上がっていました。午後の映画鑑賞会では、「パディントン」をスクリーンで鑑賞し、皆で心温まるひと時を過ごしました。

これからも充実した日々を過ごしていただけるよう取り組んでいきたいと思います。

特集記事

ドライブ外出へ行ってきました!!

令和８年
４月 20 日（月）

利用者３名の方とともに、短時間ではありますがドライブに出掛けました。普段は施設内で生活されている皆さまですが、外に出ると心地よい風や春のあたたかな陽気を感じられ、とても気持ちよさそうに過ごされていました。車窓からの景色も楽しまれ、穏やかな時間となりました。参加された利用者の方からは「楽しかった」「良かった」「また行きたい」といった声が聞かれ、大変好評でした。

救急救命講習会実施しました!!

備北消防署に依頼し、こじか荘にて救急法についての研修を実施しました。今回の研修では、現場で実際に役立つ応急手当の方法や、緊急時における適切な対応について、具体的かつ実践的な指導を受けました。

参加した職員は、日頃の業務の中で起こり得る緊急場面を想定しながら、真剣な姿勢で学びを深めました。

心肺蘇生法や救急時の初期対応の重要性について再確認する機会となり、今回学んだ知識と技術を今後の業務にしっかりと生かし、利用者の皆さまの安全を守るため、日々の備えをより一層強化してまいります。

令和８年
６月２日（火）

三良坂市街の桜を鑑賞!!

令和８年
５月14日（木）

花まつりの時に、今年の三良坂市街の桜の写真をスライドにまとめたものを鑑賞しました。写真の撮影、加工やスライドの編集まで職員の手作りです。なじみのある風景や今年の桜の様子、こじか荘周辺の草花の様子をお届けさせていただきました。

職員を紹介します!!

通所　介護士
久行　寛子さん

こじか荘に就職し3年目になります。1年目は調理員として働いていましたが、2年目からデイサービスで介護士として働いています。介護士を目指したきっかけは、何か資格を持ちたかった事と、人と接する仕事がしたいという思いがあったからです。好きな事は、ドラマやアニメ、映画を自宅でゆっくり観て過ごす事です。また、家族でキャンプや旅行をする事も好きです。これからもご利用者さんの気持ちに寄り添った介護が出来るよう頑張りたいと思います。

ボランティア

4月
24日　鮫谷美紀枝様（散髪）
5月
22日　鮫谷美紀枝様（散髪）
6月
26 日　鮫谷美紀枝様（散髪）

編集後記

広報委員
野々原　克哉

時は金なり、月日が流れるのは早いもので、今年も半年が過ぎました。かわら版が無事に完成し余韻にひたっておりますとあっという間に次回号の準備が始まります。何気ない一日も大切に、これからもこじか荘での出来事をお伝えして参ります。次回号もお楽しみに!!

こじか荘のひとコマ

日常のひとコマ　～通所～

今年も「三良坂平和の集い灯ろうコンテスト」の灯ろう制作が始まりました。昨年度は見事「大賞」を頂きましたが、今年も「大賞」を目指し、普段は笑顔の絶えないご利用者の皆さんも真剣な表情で制作に没頭されていました。一枚、一枚折り紙を丁寧にちぎり、紙に貼っていく作業は根気がいりますが、「より良い作品に」という想いのもと、お互いに声をかけ合いながら、熱心に取り組んでおられました。ご利用者の皆さんの想いがこもった素敵な作品の数々が出来上がりました。

また、暑い夏に備えるため、こじか荘の管理栄養士による「夏バテ予防の食事」という題目で講演会を開催しました。「食欲の減退」と「脱水」を予防するために必要な食事について、専門的な内容の講演となりました。熱心に講演を聞かれている皆さんの表情が印象に残りました。

「酷暑」に負けないよう、ご利用者の皆さん、職員ともに一丸となって、取り組んでいきたいと思います。

通所介護課長

灯ろうコンテスト作品制作

ちぎり絵クラブ大活躍！

今回のお楽しみ献立は…

みんな大好き巻き寿司です！！

祝！100歳

日常のひとコマ　～特養～

ある日のこと、窓から見える季節を彩る花々に「きれいじゃね」「あれはなんて言う花なんかね」と見とれておられる方がいらっしゃいました。四季折々の花々から季節の移ろいを感じ、心を和ませておられるご様子でした。

花と言えば、こじか荘では「花まつり」と題した行事を5月に開催しました。ご利用者の中には、廊下に貼られている行事ポスターを見て楽しみにされている方もおられました。職員の出し物や色鮮やかなお弁当、映画鑑賞会に皆さんとても満足されたご様子でした。

また、緑の美しい季節を迎え、こじか荘の近隣やご利用者のご自宅近くへのドライブもさせていただきました。「田植えはどうなっとるんじゃろうか」と心配される方もおられましたが、後日ご家族より自宅の田植えが終わったと聞かされて、安心しておられました。

これからも皆さんがお元気で、季節を感じていただける行事や催しを計画していきたいと思います。

特養介護課長

灯ろう制作中

運動しクで笑顔はじける(^^♪

心を静めて書に集中…

職員研修会・訓練

行方不明者捜索訓練

食生活委員会研修

認知症サポーター養成講座（荘内研修）

外部講師をお招きしての研修会

寸劇あり、グループワークありの充実した研修となりました

夏バテ予防講演

暑い夏に備えましょう！