ともえ通信

第457号
令和8年5月1日発行
発行
ともえ学園

ともえ学園の桜（はなまる）

4月の様子

フラワークラブ（トライアングル）

ともえ学園の桜（レインボー）

5月の予定

8日　バスドライブ(レインボー)	15日　バスドライブ(はなまる)
11日　書道クラブ	16日　ともえ親の会総会･面会
13日　バスドライブ(トライアングル)	29日　グラウンド･ゴルフクラブ
14日　フラワークラブ	30日　お楽しみ間食

目次

１ページ…４月の様子・５月の予定
２ページ…レインボーグループの出来事・看護課
３ページ…トライアングルグループの出来事・栄養課便り
４ページ…はなまるグループの出来事・編集後記

レインボーグループ

【お花見の気分】

４月に入り、日差しも温かくなりました。学園の桜の花も一気に咲きましたが、学園内で感染症が流行り、グループのお花見会は中止となってしまいました。散策に行く事も出来ず、残念ながら利用者さんに、満開の桜を見てもらう事が出来ませんでした。ちょっとしたお花見気分を味わっていただくため、学園の手作りお花見弁当と桜色のムースパフェを食べていただきました。（桑田）

【日帰り旅行】

４月16日(木)二名の方が、瀬戸田町の耕三寺に出掛けられました。当日は絶好の外出日和で、利用者さんは、キラキラ光る瀬戸内海を眺めながらのドライブを楽しんでおられました。途中、向島の焼肉店に立ち寄り、昼食には「和牛カルビ重定食」を摂取、その後は耕三寺を観光されました。外国人を含む観光客が多数おられましたが、

未来心の丘まで元気良く散策され、頂上では心地良い風が吹き抜け、清々しい気分になられた事と思います。その後は有名な「しまなみドルチェ」にてWフレーバーのジェラートを堪能され、帰園の途につかれました。お二人ともとても満足された外出になられたようでした。（髙場）

看護課

【健康診断について】

健康診断は一度に全ての検査を行うことは難しいため、毎年４月採血、検尿、５月歯科健診、便検査、６月胸部レントゲン、８月視力検査、10月～３月心電図検査と一年を通して実施しております。

健康診断では結果により再検査のため受診や採血や処方の変更など、精神科　吉長成恭先生や内科　箕岡康明先生に診察していただきながら健康管理し、異常の早期発見、早期治療に努めております。

入所され長い方は40年近くともえ学園で過ごされ、年齢を重ねられ、高齢化に伴ってさまざまな病気が現れやすくなっています。ウイルス感染はもちろん、風邪のような軽い症状でも重症化するリスクが年々高まっています。

健康診断の結果だけでなく、日々の生活の中でも健康に過ごせるよう、また病気に対しては早めに対応できるよう、今後も看護課は医師や支援、栄養課と連携しながら体調管理に努めたいと思いますので、よろしくお願いいたします。（山岡）

トライアングルグループ

【お楽しみ外出】

４月14日(火)三名の方がみよし風土記の丘に行かれました。当日の天候は曇っていましたが、過ごしやすい気温でした。まず目的地の一つのコンビニに寄り、食べたい間食を選んで購入されました。次に目的地の風土記の丘に行き、芝生の中にあるベンチで間食を摂られました。雨が降りそうな空模様でしたが、皆さん美味しそうに間食を食べてその後、散策を楽しまれました。(河合)

【日帰り旅行】

４月22日（水）三名の利用者さんが島根県の出雲方面へ出掛けられました。イオンモール出雲へ行き、好みの昼食を摂取後、食品売り場で間食を購入していただきました。コンビニとは違い品数が多く選ぶのに迷われていましたが、みなさん自分で間食と飲み物を選ばれました。その後、しまね花の郷へ移動し、花が綺麗に咲いた園内を散策後、間食を摂取されました。天候は曇り空でしたが、過ごしやすい気候でショッピングモールでの買い物や、沢山の花を見て気分転換していただけたようでした。(藤井)

栄養課便り

【手作りデザート】

今月も間食に色んなスィーツを手作りして提供しました。今が旬の苺や抹茶を使ったスィーツ。「タルトタタン」というりんごを使ったパイをケーキにアレンジしたお菓子など。ともえ学園に居ながらも旬を感じていただきたいのでコンビニに出回っている新商品などから、アイデアをもらって、レシピを作ることもあります。色んな種類の料理、お菓子などを楽しんでいただき、お出かけの際には、自分で選べるバリエーションが　広がるような献立作成をしていきたいと思います。（本藤）

はなまるグループ

【日帰り旅行】

４月23日(木)二名の利用者さんが島根県へ出掛けられました。昼食は「レストランタラソ」で、無花果カツカレーと好きな飲み物を選んで摂取されました。昼食後は道の駅 キララ多伎を散策したり、海を眺めたりされました。天気は雨でしたが散策の時だけピタリと止んでいたので気持ちよく散策をする事が出来ました。その後、三瓶山へ移動し、間食はで「三瓶バーガー」を摂取。終始、笑顔が見られ楽しい日帰り旅行になられたと思います。（竹間）

【お楽しみ外出】

４月21日（火）三名の利用者さんが、書店とショッピングセンターへ行かれました。店内をゆっくりと見て歩かれ、ショッピングを楽しんでおられました。書店では、歴史や朝ドラの本、百円ショップでは、消しゴムやセロテープ、のりなどを購入されました。その後、スーパーで、スナック菓子や飲み物を購入。尾関山公園まで移動し、購入された間食を摂取、のんびりと散策を楽しまれました。（武谷）

編集後記

少し前はコートを着て寒さを凌いでいたのが嘘のような陽気が続きますね。近年の季節が移り変わるスピードには本当に驚かされます。４月は、園内で感染症が発生し、皆様にはご心配と御不便をおかけしました。感染症も終息となり、皆さん元気にこれまでの日常を送られています。

今年度よりともえ通信の係を担当することとなりました。本年度も皆さんの活動の様子をお伝えして行きたいと思います。よろしくお願いいたします。（和田）