ともえ通信

第459号
令和８年７月1日発行
発行
ともえ学園

風土記の丘（トライアングル）

6月の様子

みよし運動公園（レインボー）

電光石火みよしパーク（はなまる）

7月の予定

2日　書道クラブ
3日　バスドライブ（トライアングル）
4日　はなまる懇談会
5日　球技大会
9日　バスドライブ（レインボー）
10日　フラワークラブ
11日　トライアングル懇談会
15日　カフェの日
17日　グラウンド・ゴルフ
19日　地域交流：三次図書館花壇整備
25日　健康体操
30日　お楽しみ間食

目次

１ページ…６月の様子・７月の予定
２ページ…トライアングルグループの出来事・農業体験
３ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
４ページ…レインボーグループの出来事・編集後記

トライアングルグループ
【日帰り旅行】

６月12日（金）に、２名の方が島根のアクアスと、千代田の日本一のたい焼き屋さんに行かれました。天気も良く、外出日和でした。アクアスでは、白イルカやアザラシなどを見て回られ、昼食は施設内のレストランでご自身の好きな物を注文し、おいしそうに食べておられました。もう少し時間があったため、岩見海浜公園に行き、少し散策されました。その後、日本一のたい焼き屋さんに行き、あんこのたい焼きを食べられました。移動時間が長かったですが、落ち着いてゆっくりと過ごしていただけたと思います。（小平）

【お楽しみ外出】

６月16日（火）２名の利用者さんが出掛けられました。場所はみよし運動公園で、途中、コンビニで好みの間食を購入してから向かいました。出発前は「曇り空で散歩するには丁度いいですね」と話されていましたが、到着する頃には青空が広がり、日差しも強くなってきました。お一人の利用者が「これは喜ぶべき（天気）？」と苦笑いされながら車を降りられましたが、幸い休憩場所の屋根付きベンチの辺りは日陰になっており一安心。間食の「揚げ鶏」も、このような暑い日にぴったりだったようで、「美味しい！」と笑顔を見せてくださいました。散歩をするには少し暑く大変な気候でしたが、ゆっくりと過ごされ、たくさんの笑顔が見られて良かったです。良い気分転換になったのではないでしょうか。

（堂西）

農業体験
「さつまいもの苗植え」

６月11日（木）に　ＪＡひろしま様より声を掛けていただき、広い畑にさつまいもの苗植えに参加させていただきました。天気も良く少し暑いくらいでした。ＪＡひろしまの職員さんから苗の植え方を教わりましたが、いざ植えてみると少し難しい様子でした。しかし、丁寧に何度も教えていただきながら次々と苗を植えられ30分程度で全て植える事が出来ました。10月には収穫にも招待していただけるようで、利用者さんは楽しみにされていました。大きく育つことを祈りつつ最後に全員で写真をとって帰りました。（岩戸）

はなまるグループ
【お楽しみ外出】

６月８日（月）２名の方が三次市内へ出かけられました。目的地へ行く前に「汽車が見たい」と言われたため、三次駅に立ち寄り、汽車を見てからマクドナルドで間食を購入されました。当初はみよし風土記の丘へ行く予定でしたが、雨が降り出したため、みよし運動公園へ行き先を変更し、間食を食べていただきました。雨天のため気温が低く、少し肌寒い短時間の外出となりましたが、希望されていた汽車を見たり、ドライブを楽しまれた様子でした。（佐々木）

【日帰り旅行】

６月19日（金）３名の利用者さんが出掛けられました。事前に『外出でやりたいこと』を伺い、それぞれの希望がかなうように立案しました。まず、ゆめタウン東広島のフードコートで昼食を楽しまれた後、お買い物をされたり、ゲームを楽しまれたりしました。ちょうど七タイベントが開催されており、皆さん、短冊に願い事を書いて参加されました。その後、豊栄町の牧場「トムミルクファーム」へ移動、牛や山羊とのふれあいを満喫されました。一人ひとりの希望が実現され、笑顔あふれる楽しい一日となられたと思います。（渡邊）

栄養課便り
【季節のおやつ】

紫陽花の咲く季節となりました。紫陽花の色は青、紫、ピンクなどがあり、花の色は土のPHで決まり、酸性だと青、中性からアルカリ性だとピンク、中間が紫になるようです。
ちなみに、ともえ学園に咲いている紫陽花は青です。
紫陽花に見立てたゼリーを提供しました。下が牛乳ゼリー、上の２色はサイダーゼリーで見た目も味も二度楽しめるゼリーです。ご利用者さんからは「サイダーのゼリーがシュワシュワしていた。」「牛乳ゼリーがおいしかった。」などの感想をいただきました。（本藤）

レインボーグループ

【バスドライブ】

６月６日（土）に「ほたる見公園」に行かれました。当日は天候が良かったのですが、前日の雨で地面が歩きにくかった為、散策は口和運動公園へ移動しました。グランド周りを散策後、間食に飲み物と白いたいやきを食べられました。その後ドライブをしながら学園に帰りました。天候にも恵まれ、ドライブ日和だった為、良い気分転換になられたと思います。（中野）

【日帰り旅行】

６月15日（月）２名の方が参加されました。今回は岩国方面への旅行で、岩国錦帯橋空港や名所の錦帯橋などを観光されました。 岩国空港では丁度、沖縄行きのボーイング737の離陸風景や大爆音で離陸するお隣の岩国米軍基地のF/A-18戦闘機の姿も見られました。迫力があり利用者さんはお二人とも少し後ずさりされる場面もありました。その後は近くのカレー専門店で念願のカツカレーを食べられ大満足されていました。そして、日本三名橋である「錦帯橋」では、渡られる際には太鼓の部分の階段を少し歩き難そうにされていました。当日は朝から快晴で、とても気持ちの良い旅行になったのではないでしょうか。（髙場）

編集後記

梅雨の季節を迎え、気温や湿度の変化が大きい時期となりました。体調を崩しやすい季節でもありますので、こまめな水分補給や十分な睡眠を心がけたいですね。また、これから７月、８月と暑さも増してくるので熱中症予防のためにも、室内だからと油断せずに適切にエアコンを活用しながら健康管理に気を配っていきましょう。（掛川）