令和８年４月20日発行 206号
〒729-4207 広島県三次市吉舎町敷地10068番地５ 特別養護老人ホームこじか荘 TEL0824-43-3117

こじか荘かわら版

新年度を迎えました。

日頃より当施設の運営に多大なるご理解と温かい支援を賜り、心より御礼申し上げます。

近年、ここ三次市においても過疎化や高齢化が加速し、地域を取り巻く環境は大きく変化している事を感じております。その一つとして、特別養護老人ホームでは長期間の待機が解消され、必要なタイミングで入所のご案内をできる場面が増えてきました。このように、介護の現場でも大きな変化が起こっています。

こうした中で、私たちこじか荘は、単に「生活の場を提供する施設」であるだけではなく、地域の中で安心して歳を重ねていく事を支えていく拠点でありたいと考えております。地域に根ざした施設として、ご利用者の皆さまのこれまでの生活、人とのつながりをできる限り大切にし、その人らしい暮らしを支えていく事を職員一同心掛けております。

これからも地域の皆様に信頼され、「こじか荘があって良かった」と感じて頂ける施設であり続けるよう、職員一同努めてまいります。今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

施設長　糸原征司

特集記事

門松作り

お正月に向けて職員による門松作りを行っています。材料の調達から飾りつけまで、すべて手作りです。皆さまに良い一年を送っていただけるよう、心を込めて作りました。

色々な特技を持った職員がいます!!

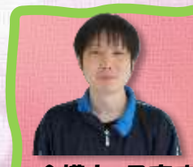
こじか荘ではこんな事をしています。

荘内研修

令和7年度も様々な研修を実施しました。職員が講師となって行う感染症対応研修や介護技術研修、外部講師を招いて救命講習や窒息時の対応法などの研修を行いました。

日々ご利用者の皆さまの健康と安全を守るために研鑽を重ねています。

こじか荘の職員を紹介します！！



介護士　日高直人

○今回は特養介護士の日高直人さんの自己紹介です！

今年でこじか荘に就職して10年になります。就職して以来、毎日片道約７キロの道のりを自転車通勤しています。道中は平坦な道ばかりでなく上り下りが数か所あります。「雨にも負けず、風にも負けず、雪にも夏の暑さにも負けぬ･･･。」と言いたいところですが、最近の夏の暑さには負けてしまいそうです。くじけてしまいそうな時もありますが、皆さんの笑顔を心のささえにして頑張っています。今年の４月からは青切符制度が導入され自転車の交通ルールが強化されたとの事で気を付けながら運転をしています。皆さんもお身体に気を付けてお過ごしください。これからも頑張って参りますので今後ともよろしくお願いします。

編集後記

春の陽射しを浴び、ご利用者の皆さまの表情も明るくなられたと感じます。昨年度も皆さまの笑顔や温かいお言葉に、職員一同元気をたくさんいただきました。

新年度も皆さまとの心温まる喜びを大切に頑張っていきたいと思います。

広報委員　土井紘文

寄付

JAひろしま
たんぽぽの会　吉舎支所様
トイレットペーパー
箱ティッシュ
ハンドソープ
お掃除シート

ボランティア

1月
鮯谷美紀枝様（散髪）
2月
鮯谷美紀枝様（散髪）
3月
むすび会様（シーツ交換）
鮯谷美紀枝様（散髪）

次回は令和8年7月10日発行予定です。

こじか荘のひとコマ

通所

今年の節分祭も、恒例の「鬼退治」で大いに盛り上がりました。ご利用者の皆さん、力強い掛け声とともに豆をまかれ、一年の無病息災をお願いされました。また、「お花見会」では職員による出し物や春の歌を合唱し、皆さんの笑顔と明るい歌声に包まれ、春の陽気に満たされました。

クラブ活動では、特に「ちぎり絵」を頑張っておられます。指先を使い、ちぎって貼っての作業に集中して取り組まれています。自然と笑顔や会話が溢れる素敵な時間となっています。

今年度も、利用者に心から楽しんでいただける行事、レクリエーションを企画していきたいと思います。

通所介護課長

花見会

皆様と春の歌を歌いました。

日常のひとコマ ～通所～

鬼と一緒に記念撮影

節分に鬼が来た!!

姉妹で仲良くちぎり絵作成

新作の編み物製作中

昔話に花がさく

初詣

出雲大社備後分院にて

新春映画鑑賞会

今回は釣りバカ日誌を鑑賞しました!!

春の彼岸法要

特養

昨夏の猛暑を忘れるくらい寒い日が続きました。こじか荘の近隣でも紅白の梅が咲いているのを見掛け春の初めを感じるようになりました。今年も「桃の節句（ひな祭り）」では、お雛様を飾らせていただきました。お雛祭りは女児の幸福を願う節句とのことです。お雛様に、女性だけでなく男性も含めたご利用者全員の健やかな一年と楽しみのある毎日をお願いしました。柔らかな日差しの日には、「どこか行ければいいね。」と言われるご利用者に、「暖かくなったら、ドライブに行きましょう。」とお話をしています。皆さん、暖かい日々を心待ちにされています。

今年も皆さんがお元気で、季節を感じて頂ける行事や催しを計画していきたいと思います。

特養介護課長

生け花

真剣に、楽しく、
生けておられました！

おやつバイキング

今回はロールケーキと
たい焼きでした！

日常のひとコマ ～特養～

何を書こうかな？

今日のニュースは？

カメラ目線で

お手本を見ながら

クレヨンで塗絵

百寿のお祝いにて

エプロンたたみ

ご主人の誕生日にて

誕生日会の二次会にて