ともえ通信

第455号
令和8年3月1日発行
発行
ともえ学園

書道クラブ（トライアングル）

2月の様子

グラウンド・ゴルフ（レインボー）

フードコートにて（はなまる）

３月の予定

5日　バスドライブ(レインボー)	23日　フラワークラブ
7日　書道クラブ	30日　グランド･ゴルフクラブ
9日　バスドライブ(トライアングル)	31日　お楽しみ間食(全グループ)
11日　バスドライブ(はなまる)	

目次

１ページ…２月の様子・３月の予定
２ページ…トライアングルグループの出来事・カフェの日
３ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
４ページ…レインボーグループの出来事・編集後記

トライアングルグループ

【グラウンド・ゴルフクラブ】

クラブ員の利用者さん６名は、月に一度、年間を通して活動されています。春から秋にかけて天候が良い時は屋外のグランドで、冬の時期は屋内のプレイルームで行われています。

クラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用しボールをホールポストにいれるゲームですが、ボールが思うようにホールポストへ向かわなかったり、力加減が上手くいかない事もあります。苦戦される利用者さんもおられますが、皆さん楽しんでプレーされ上達されています。（武谷）

【フラワークラブ】

１月のフラワークラブが残念ながら中止となった為、今月が今年初めてのフラワークラブとなりました。２月のテーマは「如月」でした。クラブ員の利用者さん17名は、行李柳（こうりやなぎ）やチューリップを使って、先生のお手本をよく見ながら、思うように生けておられました。お花が一番綺麗な時期になってきました。来月からのフラワークラブも季節を感じながら楽しんでいただければと思います。

（小平）

【カフェの日】

２月24日（火）全体行事のカフェの日を行いました。雲南市三刀屋町からケーキ屋さん「パティスリーフルール」さんにお越しいただき、キッチンカーで特別なスイーツを提供していただきました。

店頭では販売されていない、キッチンカー限定の“絞りたてモンブラン”と、利用者さんのお好みに合わせた飲み物をご用意いただきました。モンブランのもっちりとしたクリームには熊本県産の和栗が使われており、中に入っているプリンには、地元産の卵や生乳が使用されているそうです。

モンブランは大変好評で、多くの利用者さんから「美味しかった」との声が聞かれ、皆さんにご満足いただけたようでした。楽しそうな表情をたくさん見ることができ、私たち職員もとても嬉しい一日となりました。（土橋）

はなまるグループ

【お楽しみ会】

２月４日（水）お楽しみ会の中で、段ボール工作のびっくり箱作りをされました。

びっくり箱を作る工程で、箱の中から飛び出す蛇腹の部分を作るのですが、部品を重ねてはめ込み、輪ゴムを掛けるところを四苦八苦されながら組み立てておられました。組み立てた後は箱に思い思いの色を塗られたり、デコレーションシールを貼って完成。お楽しみ会終了後は、皆さん大事そうに居室に持って帰っておられました。

（河合）

【お楽しみ外出】

２月５日（木）に３名の利用者さんがお楽しみ外出に出掛けられました。まずは市内のパン屋さんに寄って好みのパンとケーキを購入され、その後コンビニで好きなお菓子を選ばれました。購入するお菓子は、決まっていた様子で皆さんあまり悩まれることなく選ばれました。市内をドライブした後、３名とも誕生日が近かったので宿直室でお祝いの歌を歌い、購入した間食をゆっくりと食べていただきました。時間は短かったですが、天候にも恵まれ良い外出となりました。（熊澤）

栄養課便り

【寒い季節にちなんだ暖かメニュー】

２月は、雪が積もって、寒い日が続きました。寒い季節には温かい料理が食べたいものです。体の芯からポカポカ温まる、シチューや温かいおそばなどを提供しました。

写真の和風シチューは、ごぼうやれんこんなどの根菜を具材にいれて、隠し味に白味噌を加えたアレンジシチューです。鶏南蛮そばは、真空調理で鶏肉をやわらかく仕上げ、丁寧に昆布とかつおでとっただしで、お店に負けないくらいおいしいおそばとなりました。

三寒四温。寒い日と温かい日を繰り返し、春がやってきます。

春には、旬の野菜などを使用した春らしいお料理を提供したいと思います。（本藤）

レインボーグループ

【お楽しみ外出】

２月17日（火）午後より、サングリーン内にあるゆめマートに出かけられました。外出前より、希望の商品を決めておられ、ゆめマートでは時間をかけてお目当ての商品を探しておられました。

２名の利用者さんが誕生日月でしたので、苺のショートケーキも購入され学園の娯楽室で誕生日お祝い会も兼ねて、間食を食べていただきました。室内での間食でしたが、YouTube視聴をされたり、音楽を聴かれたりしながら、楽しい時間を過ごされたと思います。（桑田）

【お楽しみ会】

２月９日（月）午後からお楽しみ会に参加されました。内容は「担当者と一緒にボールを運ぼう」です。大きなボール、やわらかくなったバスケットボール、バレーボール、そしてビニールボールなどをご自分で選んでいただきます。ただそれらを持って運ぶのではありません。担当者と一緒に小道具を使って運びます。△コーン、バトミントンラケット、段ボール、ミニラケット等です。（中には手で持って運ばれた方もいらっしゃいましたが…）出来るだけ落とさないように、ゆっくり、職員と協力しながら運ばれました。声援を受けながら楽しい時間を過ごされた様に思います。（藤田）

編集後記

気がつけばもう３月になりました。最近は年齢のせいか「今年もあっという間だったなあ」と感じることが多くあります。季節の変わり目で気温や環境が不安定なため体調を崩しがちですが、利用者さん、職員とも健康に気をつけて過ごしていただきたいと思います。今年度、最後のともえ通信となりました。ご購読ありがとうございました。（掛川）