

# こじか荘かわら版

## 冬

### 餅つき大会

つきたてのお餅と笑顔が  
できました!!

### バラの写真展

バラの写真を展示して  
下さいました!

**新年あけまして  
おめでとうございます。**  
十二月中旬に毎年恒例の年忘れ餅つき大会を開催しました。力いっぱい楽しそうに餅つきをされるご利用者の様子に職員も笑顔と元気をいただきました。ついたお餅はお汁粉にして皆でいただきました。一年の労をねぎらい、新年の抱負を語らう貴重なひと時となりました。  
また、ご縁があり初めての開催となったバラの写真展では、普段見る事の出来ないさまざまな花をご利用者それぞれに愛しておられました。  
これからも安心して生活され、充実した時間を過ごしていただけるよう、職員一同サポートして参ります。  
本年もよろしくお願致します。

## 特集記事

### プロレス観戦に行ってきました!

2025年(令和7年)  
10月19日(日)



心配していた天候も持ちこたえ観戦する事ができました。以前から外出を楽しみにされていたので職員も安心しました。プロレスはもちろんキッチンカーの食べ物や飲み物も楽しまれ、グッズを購入されました。来年も行きたいと希望をされていました。

### 敷地ふれあい祭りに参加しました!

2025年(令和7年)  
11月9日(日)



特養、通所のご利用者のちぎり絵や塗絵、書道などの作品を展示しました。認知症・フレイル予防の話や体操を紹介させていただきました。地域の皆様の健康づくりに役立てていただけるよう活動して参りました。



## こじか荘の職員を紹介します!!

◎今回は、栄養課の調理員 垣内里美さんの紹介です!



調理員  
垣内 里美

小さい頃から料理が好きで高校卒業後、大阪の調理専門学校へ行き飲食店に就職しました。その後保育園へ転職し毎日違う献立、それに伴う動きの違いや園児たちの声を間近で聞ける楽しさを知り福祉の調理現場に興味をもちました。地元に戻り縁がありこじか荘に就職しました。保育園とは異なり、材料の切り方や固さによる配慮が必要となる仕事や献立の提案が出来る事にやりがいを感じています。動物が好きで猫を3匹迎え、日々癒しをもらっています。ご利用者の楽しみである食事を安心安全に提供していきたいと思ひます。



垣内さんの愛猫です!

ありがとうございました!!

## ボランティア

- 10月
  - 17日 バラの写真展 (Baraya 小早川雅美様)
  - 18日 おすび会様(シーツ交換)
  - 24日 鯨谷美紀枝様(散髪)
- 11月
  - 28日 鯨谷美紀枝様(散髪)
- 12月
  - 26日 鯨谷美紀枝様(散髪)

## 寄付

八幡女性会様  
ウエス 2箱

ありがとうございました。

## 編集後記

掲載させていただいております写真以外にも素敵で趣のある写真がたくさんあります。いつも写真の選定に苦慮しています。写真の数だけさまざまな物語があり、思い出が詰まっている事を感じます。これからもこじか荘の出来事をお伝えして参りますのでよろしくお願い致します。  
広報委員 野々原克哉 次号もお楽しみに!!

◎次号は令和8年4月20日発行予定です。

短い秋が終わり、例年通りの寒い冬が到来しました。ご利用者との会話の際は、季節の出来事や地域の話題も織り交ぜ、お伝えするようにしていきます。

年の瀬には、餅つき大会やクリスマス会を開催しました。餅つき大会では、醤油やきな粉など、好みのお餅を食べて頂きました。

昨年、熊の目撃や災害のニュースが多く報告されました。こじか荘も山に隣接しており、昨年の秋には玄関付近に鹿が訪れる出来事がありました。

新しい年が、ご利用者の皆さんにとって多くの幸せが訪れ、笑顔が溢れる毎日になるように、そして何事も「ウマ」くいくようにお手伝いさせていただきます。

特養介護課長



テイサービスでは、ご利用者の皆さんに楽しんで頂けるよう行事を計画しました。

秋には「綱引きリレー」や「射的ゲーム」を行う運動会を実施しました。とても熱心に取り組み、笑顔があふれる運動会となり、職員も一緒に楽しんで楽しみました。年末には「忘年会」と「クリスマス会」を開催し、昨年の一年間を振り返りつつ、楽しくお話をさせて頂きました。また、サンタさんからの暖かいプレゼントもありました。

今年もご利用者の皆さんが楽しみを感じて頂ける行事を計画し、たくさん笑顔になって頂けるよう、職員一同頑張りたいと思います。

通所介護課長

## こじか荘のひとコマ

**デイサービス運動会開催!**

みなさんスハッスル!!

準備体操は大切です。

応援で気合を注入!

**通所**

塗ったり... 貼ったり...

それぞれの時間を過ごす  
クラブ活動

折ったり... ちぎったり...

心のこもった暖かいプレゼント

今年もサンタさんがやってきた!

サンタさんありがとう!

**特養**

クリスマス会開催しました。

ようこそ!サンタさん!

職員による歌とダンス

気になるプレゼントの中身は...?

素晴らしい作品の数々...

美術館へドライブ!

職員研修会

行方不明者 捜索訓練 高齢者虐待防止研修

おやっバイキング開催!

達筆でしょ?

スイーツは別腹です。

日々を明るく過ごしています。