令和７年５月１日発行 202号

〒729-4207 広島県三次市吉舎町敷地 10068 番地５特別養護老人ホームこじか荘 TEL0824-43-3117

こじか荘かわら版

新年度ご挨拶

この春、こじか荘は創立40周年という大きな節目を迎えることができました。これもひとえに、長年にわたり支えてくださったご利用者の皆様、ご家族の皆様、そして地域の皆様のおかげであり、心より感謝申し上げます。

近年、急速な少子高齢化に加え、一年を通じた感染症対策、人材不足や物価高騰など、介護事業を取り巻く環境は大きく変化しており、介護の現場ではこれまで以上に柔軟な対応力と創意工夫が求められています。

私たちは基本理念の中に掲げております「利用者一人ひとりの尊厳を大切にすること」を揺るがぬ基盤とし、こじか荘が今後も地域にとって必要とされる存在であり続けられるよう、職員一丸となって歩んでまいります。

これからも、皆様の温かなご理解とご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

施設長　糸原征司

職員紹介インタビュー

ヨロシクお願いいたします

介護部長
岡下英子

寄り添い、楽しみながら

―― 介護の道へ進むきっかけは？

介護とは関わりのない仕事をしていましたが、２０代前半のある日、親が救急搬送され入院に付き添う事になりました。初めての付き添いでとても不安でしたが、看護師から「大変だね。」とやさしく声を掛けてもらい、心強く感じました。誰にでも優しく気遣いをし、懸命に働いておられる看護師の姿を間近でみて、介護に興味を持つようになりました。

―― 思い立ったらすぐ行動でしたか？

介護に興味を持っていましたが、具体的なイメージはあまりなく漠然と考えていたところ、「新しくできた施設に勤めてみないか」と知人に声を掛けてもらい、こじか荘へ勤める事になりました。

―― 介護の仕事はいかがですか？

興味を抱いていた福祉の仕事に携わり、さまざまな事を知るのが楽しかったです。出張や外部での研修会、社会福祉主事や、始まったばかりの介護福祉士の資格取得の勉強などを通し、たくさんの学びや発見がありました。身についた事が現場で活かせ、ご利用者や職員の役に立ち、やりがいや充実感を感じ、楽しみながら仕事をしています。とてもいい出会いができて感謝しています。

―― 印象的に残っていることは？

記念すべき第１回目の「運動会」を企画・開催したことや、テレビ番組から発想を得て「あなたの夢かなえます企画」と題してご利用者のやってみたい事を伺い、思いに寄り添った内容を企画・開催する取り組みを始めました。

―― 詳しく聞いても良いですか？

「あなたの夢かなえます企画」として、マツダスタジアムや、三次のきんさいスタジアムまで毎年ご利用者数名と野球観戦に行きました。他には回転寿司を企画し、電車の模型に寿司を乗せて回そうとしましたが、バランスが悪く、想定通りにはいきませんでした。計画通りにできたり、できなかったりでしたが、ご利用者の思いに寄り添えた事が嬉しく、さまざまな経験をさせていただきました。

―― これからの目標や展望を聞かせてもらえますか？

介護を通じてたくさんのご利用者やご家族の思いを、肌で感じ取らせていただいてきました。人や物が少なくなってきている中で、介護の現場では難しい場面に遭遇する事もあります。地域で暮らしておられる高齢者の方に信頼され、困りごとなど気軽に声をかけていただけるような存在、また最期の時まで寄り添える存在でありたいと思います。これからもよろしくお願いします。

ありがとうございました。

インタビューを終えて

今年度、介護課部長に就任した岡下にインタビューをしました。こじか荘へ来られた頃の話をしている時の朗らかな笑顔が印象的でした。やりがいを感じ、楽しみながら日々を過ごす事の大切さを学ばせてもらいました。

次回は令和７年７月１０日発行予定です

編集後記

広報委員
野々原克哉

いつもこじか荘かわら版を読んで下さりありがとうございます。予定しておりました花見会が延期する事となり、その様子は次回号でお届けさせていただきます。開催できる事が当たり前ではない事、ひと時ひと時を大切に、こじか荘の様子をお届けしていきます。次回号もお楽しみに!!

寄付

JA たんぽぽの会
吉舎支部 様

・トイレットペーパー
・テッシュペーパー
・ウエットテッシュ
・ハンドソープ

ありがとうございます

ボランティア

１月
17日　鮫谷美紀枝様（散髪）
２月
22日　鮫谷美紀枝様（散髪）
３月
22日　鮫谷美紀枝様（散髪）

こじか荘のひとコマ

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。二月には節分祭を行い「福は内、鬼は外」とご利用者の皆様が元気よく鬼に向けて紅白玉を投げておられました。今年も邪気を祓い、無病息災を願うことができたと思います。暖かい日が増え、畑仕事や桜の開花時期など、春に向けて予定を立てながら楽しそうに話しておられる姿も見られます。体操やクラブ活動も熱心に頑張っておられます。
今年度も、皆さんに満足していただけるように、楽しい企画を考えていきたいと思います。
（通所介護課長）

特養

面会

おやつバイキング

春の彼岸法要

初詣

通所

節分祭

体操レク

作品展示

クラブ活動

タオルたたみ

編み物

ちぎり絵も
楽しまれます

新しい職員を紹介します!!

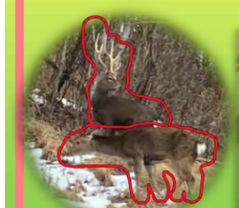
介護補助員
福芳久美子

介護の職場は初めてです。補助業務ですが、ご利用者が心地よく過ごされるよう努めてまいります。
よろしくお願いします。

日常の風景

書道にて

天気のいい昼下がりに



こじか荘向かいの
山にシカ現る!!

こんにちは

おやつと共に

誕生日会

春が来るのを心待ちにされています。

今年は雪の多い冬でした。最初は珍しくてご利用者と「雪が降りましたよ。」などと話していましたが、毎日の雪に「(通勤が)大変じゃったじゃろう。」と気遣いの言葉をかけていただくこともありました。「桃の節句(ひな祭り)」では、五段の雛人形を飾り、それを見たご利用者が「わー綺麗じゃね。」「最近では見掛けん立派な雛人形じゃね。」などと見とれておられました。お雛様に、ご利用者全員の健やかな一年と幸せな人生をお願いし、最近は、「暖かくなったら、お花見に行きましょう。」とご利用者の皆さんにお話をしています。皆さん、春が来るのを心待ちにされています。今年度も皆さんがお元気で、季節を感じていただける行事や催しを計画していきたいと思います。
（特養介護課長）