



カフェの日  
(トライアングル)

# ともえ通信

第443号  
令和7年3月1日発行  
発行  
ともえ学園



植菌作業  
(レインボー)

## 2月の様子



書道クラブ (はなまる)



## 3月の予定



- 3日 健康体操クラブ
- 5日 バスドライブ(トライアングル)
- 6日 フラワークラブ
- 7日 バスドライブ(はなまる)
- 9日 親の会分科例会・作品展示会
- 10日 バスドライブ(レインボー)

- 15日 書道クラブ
- 18日 ポッチャクラブ
- 26日 グラウンド・ゴルフクラブ
- 28日 慰労会(トライアングル)
- 31日 活動報告会(はなまる)  
お楽しみ間食(レインボー)

## 目次

- 1 ページ…2月の様子・3月の予定
- 2 ページ…トライアングルグループの出来事・カフェの日
- 3 ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ…レインボーグループの出来事・編集後記



## トライアングルグループ 【お楽しみ会】



2月7日(金)プレイルームでお楽しみ会を開催しました。今回はトランプを使用したゲームを行いました。52枚のうち26枚を使用し、1回目は利用者さんにカードを一枚ずつ引いてもらい、床に広げたトランプの中から同じ図柄を探していただきました。2回目はグループ分けをし、ポーカーの役にあるロイヤルストレート・フラッシュを、職員と一緒に集めてもらいました。少し難しそうなお様子でしたが職員と一緒に楽しまれました。(武谷)



## 【活動】

天気の良い日のクラブ活動では主に枝木運び等を行っていただいております。遊歩道やリサイクル棟の裏にある枝木を近くの捨て場まで運んでおられます。回数を数えながら運ばれる利用者さんもおられ、前向きに活動に取り組まれている様子です。感染対応時はウォーキングで身体を動かしていただきました。最近では雪が降る日が多く室内のウォーキングが増えてきましたが、天気が良い日は健康のためにも出来るだけ屋外で身体を動かしていただいております。(掛川)



## 【カフェの日】

2月20日(木)カフェの日を行いました。今回は三次市役所前にある「ネコのあし音」さんが来園、フルーツサンドと小さめのガトーショコラと飲み物を提供していただきました。利用者さんから「ガトーショコラが美味しいです。」と嬉しい声が聞こえ、各グループゆったりとした雰囲気でお過ごされていました。(湯木)







## はなまるグループ 【お楽しみ会】

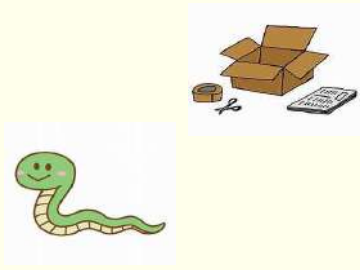


2月12日(水)にはなまるグループのお楽しみ会を行いました。今回は、なじみのある「ポッチャ」の道具を使ってゲームをしていただき、点数の高いチームが優勝としました。最初、利用者さんは元気が無かったのですが、皆さん段々ヒートアップ！職員も「あっ、惜しい！」と大きな声で応援し、職員も楽しんでしまったのかもしれない。順位はついてしまいましたが、皆さん景品を手にして喜んでおられ一安心です。利用者さんにはほんの少し暖かく楽しい時間を過ごしていただき、良い気分転換になられたのではないかと思います。(堂西)



### 【段ボール工作】

はなまるグループでは、土曜日の午後よりグループ活動の時間を設けています。今月は段ボール工作で今年の干支の『蛇』に取り組んでもらっています。皆さん作り方を見たり職員の説明を聞いたりしながら集中して取り組まれています。工作が得意な方は、一回で完成させる方もおられました。来月の展示会で皆様にご披露出来ればと思っています。(熊澤)



### 栄養課便り

### 【コーラゼリー】

利用者さんの中でも、コーラは人気の飲み物です。今回ご紹介するのはコーラを使ったゼリーです。コーラを分けて加えることで、コーラのシュワシュワとした喉越しが楽しめる一品です。(本藤)

- 材料 5個分**
- コーラ 500mmℓ
  - 粉ゼラチン 10g
  - 砂糖 小さじ2
  - 飾り：ミントの葉 適量



・作り方

- ① 沸かしたコーラ150mmℓに砂糖と粉ゼラチンを振り入れ、溶かす。
- ② 残りのコーラ350mmℓを加え型に入れ冷やし固める。
- ③ ミントを飾る。



## レインボーグループ



### 【お楽しみ会】

2月5日(水)お楽しみ会では三日遅れの節分祭を行いました。

怖い怖いレインボーの赤鬼、青鬼が登場すると赤鬼のこん棒を奪って青鬼と戦う方もおられましたが、最終的に「鬼は外、福は内」の掛け声のもと、利用者さん全員で豆(新聞紙製)を投げ鬼を退治されました。その後は美しい福の神を招き入れ、皆さんで記念撮影をしました。今年のレインボーグループの目標は「笑門来福」です。鬼も退治しましたし、皆さんが笑って過ごされていれば、きっと福がやって来て幸せになれるのではないのでしょうか。(高場)



### 【口腔ケア】

毎週月曜日に口腔ケアを行っています。残渣物や出血、歯茎の腫れなど10項目のチェック項目に添って、口腔内チェックを行い、看護課と情報を共有しながら歯科受診や歯磨き支援の仕方などを検討しております。残渣物の除去や口臭予防を目的に歯間ブラシ、口腔ケアティッシュ、口腔洗浄機を準備してその人にあった方法を検討し対応しております。『健康はお口の中から』だと聞きますので、これからも毎日、毎食後の歯磨きを丁寧に支援して行きたいと思えます。(福永)



### 編集後記

3月になりましたが朝夕はまだまだ冷え込みます。みなさんお変わりなくお過ごしでしょうか?この季節になるとふきのとうやタラの芽と野の物がたくさん生えてきます。ともえ学園の敷地内にふきのとうがたくさん生えるのをみなさんご存知でしょうか?今年もたくさん生えるのを楽しみにしています。(竹間)