

# 地震 防災訓練

## 揺れた時にはどうする？

2024年8月20日(火)



揺れを感じたら、机の下などに隠れて、落下物から身を守ります。

机などが近くに無い時は、布団やタオルなどで頭を守ります。できるだけ固まって動きを止めます。



揺れがおさまったら、怪我などが無いか確認し、避難できるように準備をしつつ、また揺れが来ることを想定しながら過ごします



よつばグループ・たんぽぽグループで地震防災訓練を行いました。揺れが来た時にどのように行動するか？イメージをしながら、取り組みました。揺れた時に身を守る事や避難経路の確保など、いざという時に、命を守れるように防災の意識を高めていきたいですね。