



還暦お祝い会
(トライアングル)

ともえ通信

第440号
令和6年12月1日発行
発行
ともえ学園



ウォーキング
(レインボー)

11がっ の様子



リサイクルクラブ (はなまる)



12月の予定

- | | | | |
|-----|--------------|-----|---------------|
| 3日 | グラウンド・ゴルフクラブ | 25日 | クリスマス会 |
| 6日 | 忘年会(レインボー) | 26日 | 健康体操クラブ |
| 9日 | 忘年会(はなまる) | 27日 | 活動報告会(はなまる) |
| 10日 | ポッチャクラブ | 29日 | 慰労会(トライアングル) |
| 11日 | 忘年会(トライアングル) | 31日 | お楽しみ間食(レインボー) |
| 14日 | 書道クラブ | | |
| 17日 | フラワークラブ | | |



目次

- 1 ページ...11月の様子・12月の予定
- 2 ページ...レインボーグループの出来事・フラワークラブ
- 3 ページ...はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ...トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ



【日帰り旅行】



11月18日(月)に2名の利用者さんが日帰り旅行へ出掛けられました。少し涼しさを感じながら因島に向かいました。アメニティ公園に到着し海辺のカフェで柑橘のデザートを食べられました。お昼は海鮮ずくしのランチをととても美味しく食べられていました。水軍城では長い階段をしっかりとした足取りで上がられ、綺麗な景色を眺めていただく事が出来ました。いつもは見られない景色を堪能され、利用者さんも満足していただけたと思います。(田村)



【きのこクラブ】



今年の春に利用者さんが植菌作業をされたホダ木から初椎茸が生えてきました。原木椎茸は二夏超えた秋から収穫ができるようになり、それまでは木の下など乾燥しない湿度の高い所で井形に組み保管します。収穫が行えるようになってから利用者さんと天地返しや水槽浸けを行い発育を促しております。利用者さんの高齢化が進み大変な作業が増えてきましたが、利用者さんの良い運動にもなっておりますので、今後も怪我無く行っていただけるように支援をしたいと思っています。(福永)



【フラワークラブ】

毎月行われているフラワークラブは皆さんとても楽しみにされています。その季節にあったテーマの花を講師の先生が用意してくださり、利用者さんは、思い思いに作品を作られています。先生のお手本を見ながらわからないところは先生に質問されたり、職員と一緒に生けたりして、毎回素敵な作品を作られ、お花と笑顔で記念撮影をされています。一年を通して色々な花に接する事で季節を感じていただき、より一層お花に興味、関心を持っていただけたらと思います。(二井見)





はなまるグループ 【藤兼祭り】



11月3日(日)に4年振りに藤兼地区のお祭りに参加させていただきました。学園からも神輿を用意し、途中の区間を一緒に歩かれました。神輿を担いでいた利用者さんは



重かったのではと思いましたが、随時交代をして協力しながら歩ききられました。その他の利用者さんも元気の良い掛け声で盛り上げ、皆でお祭りを楽しんでおられました。藤兼地区の皆様、とても素晴らしい体験の機会をいただき、ありがとうございました。(渡邊)



【芋ほり】

11月6日(水) 去年に引き続き今年もJAひろしま農業協同組合のご招待で芋掘りに出かけられました。6月にもご招待いただき、利用者さんが苗植えも行われましたので、皆さんやる気に満ちておられ、予定時間よりも早く多量の芋を掘り終えることが出来ました。「来年もぜひお願いします。」と利用者さんからもお願いされ、学園に帰りました。持ち帰った芋は栄養課の職員に美味しく調理をしてもらう予定です。(藤本)



栄養課便り

【柿のなます】

大根の美味しい季節になりました。柿の入った酢の物です。柿の優しい甘みがプラスされ、白い大根にオレンジの柿の色が映える季節を感じる一品です。(本藤)

【材料】

- 柿 中1/2個 (100g)
- 大根 300g
- 酢 40cc
- 砂糖 大さじ2
- 塩 小さじ2/3

【作り方】

- ①柿は皮をむいてくし形にきる。大根も皮をむいていちょう切りにスライスする。
- ②大根に塩をしてしんなりさせ軽く洗い絞る。
- ③ボウルに調味料と柿、しんなりさせた大根を加え和える。





トライアングルグループ



【お楽しみ間食】



11月8日(金)バスドライブが中止となっ
てしま
い、お楽しみ間食としてファミリーマートの「窯出しプリン」を食べていただきました。飲み物は、ともえ学園の自動販売機で好みのジュースを選ばれ、皆さん残さず美味しそうに食べておられました。「プリン、美味しかったよ。」と言ってくれる方もおられました。ドライブには行けませんでした、いつもとは違った間食で喜んでいただけたように思います。(原)



【慰労会】



トライアングルグループでは、毎月の月末に慰労会をセンタープレイルームで行っています。その月の活動や出来事の写真を見て1か月を振り返り、全員で頑張りを労うことを目的としています。利用者さんには写真の説明をしたり、写真を見ての感想をお聞きしたりしています。毎回ご自分の写真が映るのを楽しみにされている方もおられます。その後の間食は、コンビニ等で注文したデザートを提供しています(写真は今年度食べていただいた物の一部です)。普段とは違った間食を毎回楽しみされています。次月も元気に健康で過ごす活力としていただければと思います。(藤井)



編集後記

イルミネーションがキラキラと輝く季節になりましたね。みなさんクリスマスはどのように過ごされますか?ともえ学園でも12月にはクリスマス会が予定され、みなさん今からとても楽しみにされています。これから寒くなりますのでご身体には十分気をつけてください。(竹間)