

# ともえ通信

第439号  
令和6年11月1日発行  
発行  
ともえ学園



仁摩サンド  
ミュージアムにて  
(トライアングル)

## 10月の様子



ほだ木の水槽漬け  
(レインボー)



ジアウトレット広島にて (はなまる)



## 11月の予定



- |     |                 |     |               |
|-----|-----------------|-----|---------------|
| 2日  | グラウンド・ゴルフクラブ    | 16日 | 作品展示会         |
| 6日  | バスドライブ(はなまる)    | 19日 | ポッチャクラブ       |
| 7日  | 書道クラブ           | 21日 | 地域交流          |
| 8日  | バスドライブ(トライアングル) | 29日 | お楽しみ間食(レインボー) |
| 9日  | 健康体操クラブ         |     | 活動報告会(はなまる)   |
| 12日 | バスドライブ(レインボー)   | 30日 | 慰労会(トライアングル)  |
| 14日 | フラワークラブ         |     |               |

## 目次

- 1 ページ…10月の様子・11月の予定
- 2 ページ…レインボーグループの出来事・収穫祭
- 3 ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ…トライアングルグループの出来事・編集後記



## レインボーグループ 【レインボーレクリエーション】

10月6日(日)にレインボーレクリエーションを開催しました。たくさんのご家族の方に来ていただきました。午前は家族と職員での作品作り、午後からは利用者さんと家族、職員でゲーム(紙コップタワーと紙コップピンポン入れ)をしました。楽しい時間を過ごしていただけたと思います。利用者さんもととても嬉し



そうな表情をされており、家族で過ごす時間はとても大切だと感じました。今後もみなさんに喜んでいただけるような行事を考えていきたいと思

います。(川本)



## 【日帰り旅行】



10月10日(木)に2名の利用者さんが福山市立動物園に出掛けられました。当日は秋晴れで少し暑い中での外出でしたが、入園後、直ぐに現れた巨大なキリンのゾーンでは見上げてキリンの動き気を目で追っておられたり、シマウマやゾウには手を振ったりと普段見ることのない動物達を見て興味を示されていました。トラやライオンといった猛獣達は何故か影で寝ており、あまり見られなかったのが残念でした。その後は府中市内に移動し、ステーキ店でサーロインステーキのランチを食べられ帰園されました。外出中はお二人とも落ち着いておられ、動物園や久しぶりの外食を楽しんでいただけたのではと感じました。(高場)



## 【収穫祭】

10月25日(金)昨日までの雨が嘘のような晴天となり、気持ちの良い青空の下、芋掘りと収穫祭を行いました。午前は各グループの利用者さんと芋掘りを行いました。利用者さんが掘られた芋の中には大きな芋も。地中深くにも芋が成長していて一生懸命に掘られたさつま芋は合計20kg以上もあり、収穫を喜ぶ皆さんの笑顔が沢山見られました。



午後からの収穫祭では、グループ代表者の方が神輿を担いで会場の周りを1周されました。元気な掛け声や拍手、声援など賑やかな雰囲気が始まり、その後は厳かな雰囲気の中で粛々と進みました。最後は御神酒の代わりにりんごジュースで乾杯し、今年も一年の節目としての祭りを終える事が出来ました。(中野)





## はなまるグループ

### 【はなまるレクリエーション】

10月13日(日)に、はなまるレクリエーションを開催しました。午前には職員・ご家族の自己紹介とスライドショー(利用者さんの一年間分の写真紹介)の予定でしたが、自己紹介が予想以上に盛り上がり、予定を変更をして午前は自己紹介のみ、スライドショーは昼食時に観ていただきました。午後は動物の木製立体パズルを利用者さんとご家族で作られ、最後はカフェのお店「ネコのあし音」に出店いただき、はなまるカフェを開催。美味しいハンバーガーとチーズケーキと共に楽しい時間を過ごしていただきました。ご参加有難うございました。

(毛木)



### 【収穫体験】

10月9日(水)に東山農園様より、芋掘り体験のお誘いを受け、野菜クラブの利用者さん5名が三次市山家町の畑に出掛けられました。今回はいつもと違う場所での活動という事もあり、皆さんとても楽しみにされていました。畑に到着してすぐに芋掘りをされました。大きな芋を一生懸命収穫され、収穫した芋と一緒に記念撮影を行いました。短時間でしたが楽しんでいただけたと思います。(佐々木)



### 栄養課便り

### 【さつまいものバター煮】

ともえ学園で春に植えたさつまいもの収穫時期となりました。さつまいもを使って、サラダやさつまいもごはんなど

献立にも取り入れています。手作り間食も提供しますが、あまり噛まずに飲み込まれる方もおられますし、また年々固いものが食べれない人が増えている昨今です。去年までは大学芋を提供していましたが、やわらかく食べやすいこちらの間食に変更しました。さつまいもをバター煮にすることで、ぱさつかずしっとり食べやすくなります。

(120kcal 蛋白質1.0g/1人分)(本藤)

**材料:** さつまいも中1本(250g程度)、バター大さじ1

〈みたらしあん〉砂糖大さじ1と1/2、醤油小さじ2、水80cc、片栗粉大さじ1/2

〈飾り〉黒ごま適量

#### 作り方

- ① さつまいもは皮をむいて、2cm程度のちょう切りにし、水にさらす。
- ② さつまいもを鍋にいれ、ひたひたに水を加えバターも加え、やわらかくなるまで煮る。
- ③ みたらしあんを作る。鍋に片栗粉以外の材料をいれ、煮立ったら、同量の水でといた片栗粉でとろみをつける。
- ④ 器にさつまいもをいれ、みたらしあんをかける。かざりに黒ごまを適量のせる。





### トライアングルグループ 【バスドライブ】



10月4日(金)の午後、電光石火みよしパークへ行かれました。暑くもなく寒くもない丁度良い気温の中、散策等をしていただきました。間食はセブンイレブンの「もちりクレープショートケーキ仕立て」と公園にある自動販売機で好みの飲み物を購入されました。



いつもとは違った種類の飲み物もありよく見て購入されていました。ドライブや散策、いつもとは違った間食で気分転換をされたことと思います。  
(土橋)



### 【お楽しみ外出】



10月18日(金)に3名の利用者さんが、三次市内の県立みよし風土記の丘へ外出されました。途中のコンビニで一人ずつ好みの間食を選んでいただき購入され、目的地を目指しました。当日は良い天気にも恵まれ、散策を楽しんでもらう事が出来ました。夏から秋への季節の移ろいを感じていただけた事と思います。  
(今田)



### 編集後記

日々の寒暖差が激しく、体調維持に苦労する気候が続いています。今年の紅葉の見頃も遅いと予想されているようで、西日本では12月前半に見頃を迎える所もあるとのこと。年々、異常気象が当たり前のこととなっている気がします・・・(藤井)