

# ともえ通信

第438号

令和6年10月1日発

発行

ともえ学園



アクアスにて  
(はなまる)



みよし運動公園にて  
(レインボー)



## 9月の様子

灰塚ダムにて  
(トライアングル)

## 10月の予定



- |     |                 |     |               |
|-----|-----------------|-----|---------------|
| 4日  | バスドライブ(トライアングル) | 23日 | 書道クラブ         |
| 6日  | レインボーレクリエーション   | 25日 | 収穫祭           |
| 11日 | ポッチャクラブ         | 30日 | 活動報告会(はなまる)   |
| 13日 | はなまるレクリエーション    | 31日 | お楽しみ間食(レインボー) |
| 15日 | フラワークラブ         |     | 慰労会(トライアングル)  |
| 17日 | グラウンド・ゴルフクラブ    |     |               |

## 目次

- 1 ページ... 9月の様子・10月の予定
- 2 ページ... はなまるグループの出来事、グラウンド・ゴルフクラブ
- 3 ページ... トライアングルグループの出来事、栄養課の記事
- 4 ページ... レインボーグループの出来事・編集後記



## はなまるグループ 【バスドライブ】



10月9日(月)に七塚原高原にバスドライブに出掛けられました。

自然に囲まれながらポプラ並木を歩かれ、木陰の芝生に座り、蝉の鳴き声や牛の声を聞かれました。のんびりとした空間を楽しみながら、間食には好みの缶飲料とサーティーワンアイスクリームを食べられました。

帰る時になり、偶然、牛舎から牛が出て来て見ることも出来、利用者さんも楽しんでおられました。(湯木)



## 【タイルアート】

はなまるグループでは土曜日の午後はグループ活動としてタイルアートやスクラッチアートをされています。タイルアートでは色々な形や色のタイルを木枠にボンドで付けられ、個性豊かな作品を作られています。皆さん集中して取り組まれています。(熊澤)



## 【グラウンド・ゴルフクラブ】

ともえ学園では月に1回グラウンド・ゴルフをしています。天候の良い時には屋外でコースを設定してプレーされるのですが、真夏や冬は室内で距離感、力加減の練習等をおられます。ホールインワンをされる方も増えておられ随分と上達されています。中には2球、3球と連続で入れられる時もあります。

3月には締め括りとして大会を予定していますのでしっかりと楽しみながら練習していただきたいと思います。(高森)





## トライアングルグループ



### 【日帰り旅行】

9月19日(木)に日帰り旅行で3名の利用者さんが宍道湖方面へ出掛けられました。行きは口和～三刀屋木次までの無料区間を通って行きました。宍道湖前を散策後、車で移動し、「お食事処みなり」というお店で昼食を摂っていただきました。みなさん、希望された「とり唐揚げ定食」を食べられました。その後、デザートは「ドゥ・テラス」というお店でパフェなどを美味しそうに食べておられました。天気にも恵まれ、好みの昼食、間食を摂られて楽しい外出になったかと思います。(土橋)



### 【お楽しみ外出】

9月4日(火)に利用者さん3名が、お楽しみ外出に出かけられました。途中でマクドナルドのドライブスルーで、ハッピーセットを購入、電光石火みよしパークへ向かいました。みなさん、間食のハンバーガー、フライドポテト、コーラを美味しそうに食べておられました。間食後は、遊歩道の散策を行いました。天候にも恵まれ遊歩道では樹が茂り、木陰や風もあり散策には最適でした。

笑顔も見せていただき、気分転換もしていただけた様に思います。(武谷)



### 栄養課便り

### 【ラムネアイス】

9月に入ってから、残暑で暑い日が続きました。間食も冷たいデザートを提供しました。ラムネの入った色々な食感と味を楽しめるアイスです。夏のかき氷で残ったシロップと市販のバニラアイスで手軽に作る事ができます。(本藤)

材料

サイダー200cc、かき氷シロップ(ブルーハワイ)60cc  
ラムネ25g、バニラアイス400cc

作り方

- ①サイダーとかき氷シロップを合わせて袋に入れ冷凍庫に入れる。
- ②半分凍りかけた位で全体を混ぜあわせる。これを2～3回繰り返す。
- ③混ぜやすい固さにしたバニラアイスと②、ラムネをマール状にあわせ冷凍庫で凍らせる。
- ④食べたい量を器に盛り付ける。





### レインボーグループ 【バスドライブ】



9月6日(金)に庄原市口和総合運動公園へバスドライブへ出掛けられました。  
 到着後、園内を少し散歩されました。その後、木陰のある場所にブルーシートを敷き、  
 自動販売機で好みの飲料を購入され、間食のケーキを食べられました。  
 少し暑さも感じられる中でしたが、美味しそうに間食を食べておられ、気分転換を図っ  
 ていただけたことと思います。(竹林)



### 【日帰り旅行】

9月12日(木)に東広島へ日帰り旅行に2名利用者さんが出掛けられました。久しぶり  
 の日帰り旅行で車内では笑顔が絶えませんでした。鏡山公園で少し散策した後、近くの  
 「やまきうどん」で昼食を摂られました。うどんが美味しかったようでうどんのつゆまで  
 飲み干しておられました。午後からは、上ノ原牧場で牛や山羊を見たりアイスを食べたり  
 とのんびりと過ごされました。(竹間)



### 編集後記

朝晩涼しくなり過ごしやすい季節になりました。  
 秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など様々ですが、私  
 はスポーツの秋ですね。毎日身体を動かし健康を維持しています。  
 寒暖の差が激しいので体調管理に努めていただきたいと思います。  
 (佐々木優希)