



ジャガイモの収穫  
(レインボー)

# ともえ通信

第436号

令和6年8月1日発行

発行

ともえ学園



広島空港にて  
(トライアングル)



## の様子



サングリーンにて (はなまる)



## 8月の予定



- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| <b>5日</b> 夏祭り(トライアングル)  | <b>25日</b> 書道クラブ         |
| <b>7日</b> 夏祭り(はなまる)     | <b>29日</b> グラウンド・ゴルフクラブ  |
| <b>9日</b> バスドライブ(レインボー) | <b>30日</b> お楽しみ間食(レインボー) |
| <b>10日</b> 物故者追悼式       | 活動報告会(はなまる)              |
| <b>12日</b> 健康体操クラブ      | <b>31日</b> 慰労会(トライアングル)  |
| <b>20日</b> フラワークラブ      |                          |

## 目次

- 1 ページ… 7月の様子・8月の予定
- 2 ページ… はなまるグループの出来事・ともえ親の会
- 3 ページ… トライアングルグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ… レインボーグループの出来事・編集後記



## はなまるグループ



### 【七夕会】

7月5日(金)に七夕会を実施しました。七夕らしく短冊にお願い事や抱負を書き入れていただき、笹に飾り付け。次にしゃぼん玉を体験。しゃぼん玉を天の川に見立てようと計画してみました。しゃぼん玉をしたみたのはしばらくぶりです。利用者さんは、「とても懐かしい感じがする」と言っておられました。最後にお菓子の詰め合わせを提供して食べていただきました。利用者さんが短冊に込めた願いがかないますように。(渡邊)



### 【日帰り旅行】

7月19日(金)に3名の利用者さんと日帰り旅行で木下大サーカス観覧の為、マリナーホップに行きました。11時前にマリナーホップに到着し昼食を摂られました。店の窓からは瀬戸内海とクルーザーを泊める船着き場が一望でき、皆さんハンバーガーランチセットを注文され美味しく食べておられました。窓からの眺めとお味は一級品で皆さん喜ばれていました。木下大サーカスは客席の半分が観覧者で埋まっていた。ショーはアクロバットなダンスやポニーの演技、派手なマジックショーが行われ、皆さん手を叩いて喜んでおられました。時間の関係上公演の前半しか観れませんでした。大変満足されていました。(河合)



### 【ともえ親の会】



7月20日(土)に、ともえ親の会茶話会・例会・面会が行われました。42家族、58人と沢山の方に参加していただきました。

午前中は各グループに分かれて茶話会をされた後にプレイルームに集まっていただき、全体会となりました。午後からは、利用者さんと面会をされました。コロナ禍で5年ぶりの学園での茶話会開催でした。

今年度からは生活棟で面会をしていただいています。少しずつですが、コロナ前の生活に戻りつつあります。

まだ、まだ、ご家族の方にご心配をおかけする事もあると思いますが、親の会へのご協力、よろしくお願ひします。(掛川)





## トライアングルグループ 【バスドライブ】



7月8日(月)にバスドライブに出かけられました。炎天下を危惧していましたが、当日は少し曇っており、屋外でも過ごしやすい気温でした。目的地のみよし風土記の丘で、園内を散策され、間食を食べられました。



年々、暑さが厳しくなっていますが、体調に気をつけ、楽しく夏場を乗り切っていたと思います。(今田)



## 【お楽しみ外出】

7月22日(月)に2名の利用者さんが世羅ワイナリーに出かけられました。夏晴れの良い天気で風も吹き、日陰では心地よく過ごすことが出来ました。昼食はレストランでハンバーグプレート選ばれ美味しそうに食べられていました。帰りに道の駅により、店内を見て回り、世羅の名産の梨ソフトクリームを食べられました。一日外でのんびりと過ごされ、気分転換に思われます。(若床)



り、店内を見て回り、世羅の名産の梨ソフトクリームを食べられました。一日外でのんびりと過ごされ、気分転換に思われます。(若床)



## 栄養課便り

## 【ダッカルビ】

ダッカルビのご紹介です。ダッカルビは、韓国料理で肉と野菜をピリ辛ダレで炒めた料理です。今回は焼肉のタレを使ってご家庭でも作りやすいようアレンジしています。食欲そそる味です。暑い日が続きますが、ダッカルビを食べて暑い夏をのりきりしましょう。(本藤)

**材料:** 鶏モモ肉1/2枚(下味: 塩コショウ少々)、キャベツ1枚。玉葱1/2個、人参5cm なら1/4束、サラダ油大さじ1/2、片栗粉適量

**調味料:** コチジャン小さじ1/2、焼肉のタレ大さじ1、ケチャップ大さじ1、醤油小さじ1/2、ごま油小さじ1、すりごま大さじ1/2

### 作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさにカットする。鶏肉は一口大にカットして下味をしておく。調味料を合わせておく。
- ② フライパンを中火にかけ鶏肉を半量のサラダ油で、中心がしっかり加熱されるまで炒め、取り出しておく。
- ③ 鶏肉を取り出したフライパンに残りのサラダ油を加え、野菜を好みの固さに炒める。
- ④ ②に①の肉を再び戻し入れ、あわせておいた調味料を加え、水どきした片栗粉でとろみをつける。





## レインボーグループ 【夏祭り】



7月3日(水)にレインボーグループの夏祭りを開催しました。キッチンカーに来園してもらい昼食と間食を提供していただきました。夏!と言えばカレーライス、一人一人目の前でカレーを注いでもらい普段とはひと味違ったカレーになったと思います。食後は、職員手作りの魚釣りゲーム。ハンガー等で作られた竿を使って、ビーチボールの蛸やスイカ、魚を釣っていただきました。ゲームを楽しまれた後には、待ちに待った間食の時間です。かき氷、からあげ、フライドポテト、お菓子と夏祭りらしい間食でした。かき氷の一番人気は、コーヒースロップでした。生クリームものっていてとても美味しそうでした。お菓子も魚釣りの様に竿で釣りあげていただきました。利用者さんの楽しそうな顔を見させていただき、少しの時間でしたが、夏祭りの雰囲気は楽しんでいただけたと思います。(桑田)



## 【日帰り旅行】

7月18日(木)に日帰り旅行に2名の利用者さんが世羅ワイナリー、世羅夢公園へ出掛けられました。天候にも恵まれ、のんびりと公園内を散策されました。昼食はワイナリー内のレストランでご自分でメニュー表を見て選ばれました。道の駅世羅に立ち寄り、テラスに座って生クリームのかいた「せらぷりん」を食べられました。5年ぶりの日帰り旅行で、しっかり楽しんでいただけたと思います。(山口)



## 編集後記

梅雨が明け、熱中症警戒アラートが発令されるほど暑い日が続いています。学園内での活動も、黒球式熱中症指数計を所持しながら利用者さん、職員共に熱中症に気をつけております。熱中症予防として、こまめな水分補給とほどよい塩分補給、バランスのよい食事やしっかりとした睡眠、丈夫な体をつくるのが大切だそうです(藤井)