ともえ通信

第435号
令和6年7月1日発行
発行
ともえ学園

みよし風土記の丘（トライアングル）

6月の様子

薩摩芋の苗植え（はなまる）

遊歩道のウォーキング（レインボー）

7月の予定

3日	夏祭り(レインボー)
5日	七夕会(はなまる)
6日	グラウンド・ゴルフクラブ
8日	バスドライブ(トライアングル)
9日	健康体操クラブ
13日	書道クラブ
16日	フラワークラブ
26日	ボッチャクラブ
30日	活動報告会(はなまる)
31日	慰労会(トライアングル)
	お楽しみ間食(レインボー)

目次

1ページ…6月の様子・7月の予定
2ページ…レインボーグループの出来事・地域交流
3ページ…トライアングルグループの出来事・栄養課便り
4ページ…はなまるグループの出来事・編集後記

レインボーグループ

【バスドライブ】

６月10日（月）に広島県立みよしの風土記の丘へバスドライブに出掛けられました。天候もよく少し暑いぐらいでした。その日は休館日でしたが、園内は開放してあり、散策する事ができました。間食はいちごみるくパフェを食べていただきました。園内に設置してある自動販売機で缶飲料を購入されました。いつもと違った缶飲料があったので悩みながら好きな飲物を購入されていました。ゆっくりとした時間を過ごしていただけたと思います。

（竹間）

【日帰り旅行】

６月13日（木）に３名の利用者さんが東広島へ日帰り旅行へ出掛けられました。昼食はビストロパパという洋食屋さんでミックスフライやオムライスなど好きな物を選んで食べられました。昼食後は憩いの森公園へ行き、遊歩道を散策されました。天気も良く、少し暑く感じられましたが木陰も多く、涼しさも感じながら散策をされました。散策後公園を出発し、帰途にあるトムミルクファームでジェラートを食べられました。楽しそうな笑顔が多く、久しぶりの日帰り旅行を満喫されたことと思います。

（竹林）

【地域交流】

６月20日(木)に、みよし園芸福祉ネットワークの方々に来園をして頂き、一緒に園芸作業を行うなど交流をされました。今回はプランターや花壇へ「ペチュニア」「サルビア」「マリーゴールド」を植える作業を行われました。手際も良く、あっという間に、花壇やプランターに、色とりどりの花をとても綺麗に植えられました。会話を楽しまれながら作業をされる方もおられました。

（菅原）

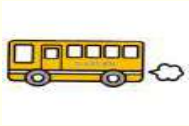
トライアングルグループ

【日帰り旅行】

６月14日（金）に３名の利用者さんが日御碕灯台へ出かけられました。現地に到着し、灯台の下まで歩かれました。灯台の下には、遊歩道があり日本海を横に見て、海風を感じながら散策していただきました。海と崖が見えはじめると少し怖がられる利用者さんもおられました。昼食は普段食べられない、「イクラ鮭丼」を食べられ、間食は「ままたまごプリン」を食べられました。天気にも恵まれ、日帰り旅行には最適な一日になられたと思います。（武谷）

【バスドライブ】

６月７日（金）にバスドライブに出掛けられました。五月晴れの中、出発となりました。途中で間食を購入して、みよし風土記の丘までドライブ、予定通りに到着しましたが、他に利用されている方が多く、急遽目的地を変更して、みよし運動公園に移動しました。突然の変更でしたが、利用者さんも理解されたようで大きな混乱も無くドライブを楽しまれていました。公園で散策後にシャインマスカットホイップ＆ミルクプリンと好みの缶飲料を自動販売機で購入、摂取されました。天候にも恵まれ楽しんでいただけたと思います。（掛川）



栄養課便り　【コーヒープリン】

今回はコーヒー味のプリンのご紹介です。甘い蒸しプリンにコーヒーの苦味が加わって少し大人の味のプリンです。（本藤）

材料（４人分）：卵３個　コーヒー小さじ２杯　牛乳400cc
砂糖　45ｇ　バニラエッセンス　適量飾り市販のホイップクリーム

作り方

① オーブンを140℃に余熱する。インスタントコーヒーを小さじ２～３のお湯で溶かし、牛乳とまぜあわせておく。
② ボールに卵を入れ泡だて器でほぐす。砂糖と①のコーヒー液を加え混ぜ合わせる。バニラエッセンスを適量加える。
③ ②の卵液をこし器（またはざる）でこす。
④ 耐熱容器に入れ、天板に並べ、天板に熱湯を注ぎ、25～30分140℃のオーブンで蒸し焼きする
⑤ ２時間程度冷蔵庫で冷やし、市販のホイップクリームなどを飾る

はなまるグループ

【バスドライブ】

６月５日(水）に、三良坂灰塚ダムまでバスドライブに出掛けられました。道中では色々新しくなる三次市内の風景を楽しまれ無事に到着。日差しも眩しい中ではありましたが、皆さん元気に散策に…。ダムを上から眺めるとちょっと足がすくみそうな景色が見られたり、ダムの歴史、深い緑、鳥の声、涼しげなまるで滑り台の様に流れるダムの水の音などもしっかり感じていただけたと思います。散策をされ疲れた所でジュースやコーヒーと抹茶のスイーツを摂取されました。笑顔も見られ、学園に戻る足取りも軽くなられたような…良い気分転換をされたのではないかと思います。（堂西）

【日帰り旅行】

６月４日（火）３名の利用者さんが日帰り旅行で尾道に出かけられました。到着するとまずは昼食、名物尾道ラーメンです。美味しそうに食べておられました。海沿いを散策の後、船に乗り向島に。手すりを持って安全に、短い船路を楽しまれました。間食は有名なクレープ屋さんで普段は行列ができているそうですが、この時は幸運なことに他にお客さんがおらず、かわいいクレープをすぐに買うことができました。コロナ禍のため５年ぶりの日帰り旅行でした。皆さん楽しい時間を過ごされたと思います。（毛木）

編集後記

梅雨の時期になりジメジメした日が続いています。梅雨の時期から暑くなりますので、熱中症には気を付けて生活していただきたいと思います。今年度より、ともえ通信の係をさせていただきます。みなさんに楽しんで見ていただけるような通信を提供していきたいと思います。よろしくお願いします。（佐々木優希）