



口和運動公園にて

(はなまる)

ともえ通信

第434号

令和6年6月1日発行

発行

ともえ学園



の様子



電光石火みよしパークにて

(トライアングル)

きのこクラブ(レインボー)

6月の予定



- | | | | |
|-----|-----------------|-----|---------------|
| 5日 | バスドライブ(はなまる) | 18日 | フラワークラブ |
| 7日 | バスドライブ(トライアングル) | 20日 | 地域交流 |
| 8日 | グラウンド・ゴルフクラブ | 21日 | ポッチャクラブ |
| 9日 | 書道クラブ | 24日 | カフェの日 |
| 10日 | バスドライブ(レインボー) | 29日 | 慰労会(トライアングル) |
| 15日 | 健康体操クラブ | | お楽しみ間食(レインボー) |
| | | 30日 | 活動報告会(はなまる) |

目次

- 1 ページ…5月の様子・6月の予定
- 2 ページ…レインボーグループの出来事・日中活動課便り
- 3 ページ…トライアングルグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ…はなまるグループの出来事・編集後記



レインボーグループ



【バスドライブ】

5月10日(金) 世羅高原ファームランド「ジェラート工房Donna」へバスドライブに出掛けられました。ジェラート(チョコレートとバニラのハーフダブル)と好みの飲料を木陰で摂られました。その後、散策され動物を見たりブランコに乗られたりと穏やかな時間を過ごされました。(福永)



【日帰り旅行】



5月16日(木)に3名の利用者さんが日帰り旅行で三瓶山へ出掛けられました。コロナ禍で4年ぶりの日帰り旅行で、皆さんたいへん楽しみにされておられました。当日は雨天と強風でドライブが主になりましたが、にこやかに車窓を眺めておられました。昼食は、公園で焼肉弁当、間食では三瓶バーガーを食べられました。どちらも美味しそうに食べておられました。次回はしっかり散策も楽しんでいただきたいと思います。(圓藤)

5月16日(木)に3名の利用者さんが日帰り旅行で三瓶山へ出掛けられました。コロナ禍で4年ぶりの日帰り旅行で、皆さんたいへん楽しみにされておられました。当日は雨天と強風でドライブが主になりましたが、にこやかに車窓を眺めておられました。

昼食は、公園で焼肉弁当、間食では三瓶バーガーを食べられました。どちらも美味しそうに食べておられました。次回はしっかり散策も楽しんでいただきたいと思います。(圓藤)



日中活動課

【さつまいもの苗植え付け会】



5月15日(水) 午後からグループ毎に集まっていただき、さつまいもの苗の植え付け会を行いました。晴れて少し風もあり丁度良い天気のもと、利用者さんは1本ずつ慣れた手つきで植えられたり、職員と一緒に植えたりとそれぞれ楽しそうに植え付けをされていました。これから夏の暑い日を経て秋に収穫するのがとても楽しみです、利用者さんと生育を見守りたいと思います。(中野)





トライアングルグループ 【バスドライブ】



5月13日(月)バスドライブに出掛けられました。晴天で丁度良い気候でした。灰塚ダム記念公園までドライブをした後、尾関山公園に移動し、間食のフラッペを食べていただきました。

尾関山のもみじは何故か赤い色をしており、不思議な感じでした。3月以来の全員での外出で、のんびりと過ごされていました。(岩戸)



【お楽しみ外出】

5月7日(火)に3名の利用者さんがお楽しみ外出で、サングリーンと尾関山へ行かれました。サングリーンでは各利用者さんが希望した衣類や雑貨と間食を購入されました。会計の際には、セルフレジを体験していただき、自分でバーコードを読み取らせることに少し苦戦されていましたが、良い体験になられたようでした。その後、尾関山に移動し、散歩後間食を食べられました。新緑の中をゆっくり散歩出来たことで気分転換もしていただけたように思います。(藤井)



栄養課便り

カボチャのマリネ



材料(2人分)

- かぼちゃ 100g
- サラダ油 小さじ2
- たまねぎ 1/4個
- 人参 1/6本
- パセリ 適量
- イタリアンドレッシング 大さじ2

◇作り方◇

- ① 南瓜は3~4cm幅、1cm厚さにスライスする たまねぎと人参は薄くスライスし水にさらした後軽く絞り、イタリアンドレッシングと合わせておく。
- ② フライパンを弱火で熱し、油を入れ南瓜に火がとおるまで焼く。
- ③ ②を器に盛り、①のマリネを上へのせ、パセリを添える。

やさしい甘さの南瓜にスパイスと野菜たっぷりの酸味のきいたマリネがよく合います。玉葱の辛味がよいアクセントになった簡単でおいしい一品です。(本藤)



はなまるグループ 【お楽しみ外出】



5月14日(火)3名の利用者さんが、みよし運動公園へ出掛けられました。

雲ひとつない好天に恵まれ、とても良い外出日和でした。

コンビニで一人ずつ、ゆっくりと好きな間食を選んでいただき、園内を散歩。園内の敷地にたくさんの遊具が並んでいるエリア、「みよしあそびの王国」で写真を撮りました。皆さん笑顔や穏やかな表情をされ、外出を満喫されたと思います。(渡邊)



【木工クラブ】

こちらは平日午前中に行われている木工クラブの様子です。現在は花台のヤスリ掛けが主な作業内容で、他にも、部材の洗い作業、ペイント工程などがあります。クラブメンバーの利用者さんで役割分担をされ、また、会話をされながら真剣な表情で活動に取り組んでおられます。金曜日の活動後には木工室の掃除も行われています。(熊澤)



編集後記

引き続き今年度も、ともえ通信の係をさせていただくことになりましたので宜しくお願いします。これから梅雨になり、梅雨が明けると一気に夏の暑さが到来すると思います。皆様どうかご自愛ください、お身体を大切になさってください。(竹間)