

3月の様子



食堂にて(レインボー)



ともえ通信

第432号

令和6年4月1日発行

発行

ともえ学園

カフェの日(トライアングル)

ポッチャ(はなまる)



4月の予定



- 5日 花見(レインボー)
- 10日 花見(トライアングル)
- 12日 花見(はなまる)
- 13日 健康体操クラブ
- 16日 フラワークラブ
- 19日 グラウンドゴルフクラブ

- 20日 書道クラブ
- 24日 ポッチャクラブ
- 28日 活動報告会(はなまる)
- 30日 お楽しみ間食(レインボー)
慰労会(トライアングル)

目次

- 1 ページ... 3月の様子・4月の予定
- 2 ページ...レインボーグループの出来事・カフェの日
- 3 ページ...はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ...トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ 【バスドライブ】



3月6日(水)に口和総合運動公園へバスドライブに出掛けられました。みなさん久しぶりのバスドライブで、嬉しそうな表情をされていました。天候が悪かった為、公園でゆっくりと過ごすことは出来ませんでした。が、庄原市内をドライブして外の景色を見たり、歌を唄われたり、それぞれ穏やかな時間を過ごされました。
(川本)



【カフェ外出】

3月14日(木) 午後から3名の利用者さんが「里山の駅 庄原ふらり」に出かけられました。コンビニで間食を購入される際、みなさん目を丸くして思い思いに、好みの間食を選んでおられました。現地に到着すると他の利用客もまばらで、広い芝生広場は貸し切り状態でした。ポカポカ陽気の中ロケーションの良い池の見えるガーデンテーブルで各々間食を食べられたり、のんびり過ごしていただいたりしました。短い時間ではありましたが、とても気持ち良い外出となられたと思います。(高場)



『カフェの日』

3月18日(月)にカフェの日を行いました。今回はキッチンカーは呼ばずに地元の美味しいケーキ屋さんのケーキを提供させていただきました。事前に好きなケーキを選んで頂いていたのもあって、当日までとても楽しみにされていた利用者さんもおられました。いつもと違った雰囲気の中で食べる間食は格別のように終始笑顔が絶えない会になりました。(竹間)





はなまるグループ 【バスドライブ】



3月8日(金)バスドライブに出掛けられました。出発前は雪が降っており心配しましたが、上野総合公園に到着する頃には雪は止み晴れ間も見られました。到着後少し寒かったのですが、できたての温かいカレーパンを間食として提供すると、みなさん美味しそうに食べておられました。その後遊具で楽しまれたり遊歩道を歩かれたりと久々のバスドライブを楽しんでいただけたと思います。まだまだ春の訪れを遠く感じる少し寒い日でした。(田村)



【お楽しみ外出】

3月21日(木)3名の利用者さんが外出に出掛けられました。当初は高谷山から尾関山へと三次の春を楽しんでいただく計画だったのですが、思いも掛けない「雪」に見舞われ高谷山は途中で断念。三次運動公園で間食を摂ってから、尾関山へ移動されました。「そろそろ桜の花も咲いてほしいね。咲いてるかなあ」と



不安そうに言われましたが、駐車場に着くと細く小さめの木でしたが、薄ピンクの花がチラっと見えたので皆で急いで降りて直ぐに写真を撮りました。「よかった！」と笑顔が見られホットしました。ちょっと寒くて残念な外出ではありましたが、何とか春を見つけられた外出になりました。(堂西)



栄養課便り

【鶏肉のハニーマスタード煮】

醤油と蜂蜜ベースの甘辛いタレに粒マスタードをたっぷりを入れて煮込んだ料理です。いつもの照り焼きとはひと味違い、ご飯のすすむ一品です。(本藤)

材料(2人分)

鶏モモ肉：1枚 塩・コショウ 適量
小麦粉 適量 サラダ油：大さじ1/2

A

蜂蜜：大さじ1 砂糖：小さじ2
濃口醤油：大さじ1 粒マスタード：大さじ1
水：大さじ1

作り方

①鶏肉はスジなどに包丁をいれ、厚みを均一にして、6等分し塩コショウで下味をしておく。

Aの調味料をあわせておく。

②鶏肉に小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、中火で中に火が通るまで、裏返しながらかく。

③鶏肉に火が通ったら、Aの調味料を入れ、味をしっかりとからめる。





トライアングルグループ



【バスドライブ】

3月11日(月)にバスドライブに出掛けられました。とても天気がよく気持ちの良い中、みよし運動公園に行きました。まずは公園内を散策です。今にも咲き始めそうな桜を見ながら、みなさんゆっくりと歩かれていました。その後は自動販売機が近くにある東屋に移動、好みの缶飲料を購入していただき桜味のロールケーキを食べていただきました。快晴で、少しずつですが春を感じられる外出になり、利用者さんも良い気分転換になられたのではと思います。(掛川)



【お楽しみ外出】

3月14日(木)3名の利用者さんが庄原市口和総合運動公園に出かけられました。最初にコンビニで好きな間食を選んでいただきました。公園内には他の利用者もおられず、施設内を好きに使用することが出来ました。最近ではあまり見る事の無い遊具があり、利用者さんも体験されたり、ゆっくりと散歩をされたりしました。その後、間食を食べていただきました。天気にも恵まれ、外出には最適の日でもあり、気持ちの良い時間を過ごしていただけたように思います。

(武谷)



編集後記

冬の寒さも終わり春の暖かさと共に花粉症の季節を迎えました。花粉症の私にとって気温はとても気持ちが良いのですが、目の痒みなどがとても辛い時期でもあります。学園ではグループ異動になる職員もおり、利用者さん、職員共に少し緊張感のある4月を迎えました。色々な事がありますが毎日元気に過ごしていければと思います。

※一年間ともえ通信係をさせていただきました。皆さんに喜ばれる紙面をお届けできていたら幸いです。ありがとうございました。(熊澤)

