

### はなまるの様子(年賀の挨拶)



の様子



# ともえ通信

### トライアングルの様子(とんど)



### レインボーの様子(集い)



第430号  
令和6年2月1日発行  
発行  
ともえ学園

## 2月の予定



- 2日 健康体操クラブ
- 5日 お楽しみ会(トライアングル)
- 7日 お楽しみ会(はなまる)
- 9日 お楽しみ会(レインボー)
- 13日 グラウンドゴルフクラブ
- 17日 書道クラブ



- 20日 フラワークラブ
- 22日 ポッチャクラブ
- 28日 活動報告会(はなまる)
- 29日 慰労会(トライアングル)  
お楽しみ間食(レインボー)

## 目次

- 1 ページ… 1月の様子・2月の予定
- 2 ページ… レインボーグループの出来事・とんど
- 3 ページ… はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ… トライアングルグループの出来事・編集後記



# レインボーグループ



## 【新年会】

1月10日(水)に新年会を行いました。昼食は、甘酒で乾杯後、ほっかほっか亭のお弁当を食べられました。午後からはゲームとして、だるま落としと福笑いをしました。だるま落としでは色々な落とされかたをされるなど、みなさん積極的に参加されました。福笑いでは、目隠しをずらして見ながら楽しまれる方もおられました。おみくじでは担当職員と一緒に引かれ、その場で読み上げてもらい、楽しそうな声が聞こえました。間食のシフォンケーキもすぐに食べられ、終始楽しい時間を過ごされました。



今年1年も元気で、笑顔で過ごせますように・

・  
・  
・  
(佐々木裕也)



## 【植菌作業】



きのこクラブで植菌作業を行っておられます。季節的な作業なので、この時期限定ではありますが、植菌の活動がとても好きな利用者さんが多く、活動の時間になるとハウスへ移動され、木槌を上手に使って、一生懸命取り組んでおられます。学園で栽培しているしいたけは、とても大きく、美味しいと好評をいただいておりますので、これからも継続して、しいたけ栽培を行っていかれたらと思います。  
(菅原)



## 『とんど』



1月11日(木)にとんどを行いました。前日から準備を始め、当日は天候にも恵まれ、とんどの火はよく燃え上がりました。グループ活動や、作品展示会で作った作品、書道クラブで書かれた習字、元旦に書き初めをした作品などをお炊き上げしました。今年の年男の方6名と年女の方1名に、とんどの点火をしていただきました。点火すると、一気に燃え上がり、灰は天高く舞いあがりました。フェンス越しに利用者さんにも見ていただきました。コロナの影響で外出等が制限されていましたが、今年は制限の無い外出等が出来る年になれば良いと願うばかりです。(武谷)





## はなまるグループ 【新年会】



1月8日(月)新年会を開催しました。昼食はノンアルコールビールで乾杯して、牛すき鍋弁当を食べられました。利用者さん一人一人の前で、ポケットストーブに固形燃料を入れて火を点け、鍋を温めました。利用者さんは初めての体験をされ、温かい料理を喜んでくださいました。その後、おみくじをひいて、干支の辰のダンボール工作をされました。今年も良い年になるよう、みんなで頑張りましょう!と誓った新年会でした。(毛木)



## 【クラブ活動】

こちらは平日の午前中に行われているクリーンクラブの様子です。活動内容はバスタオルと洗体タオル畳み、各グループの衣類畳み、そして廊下の床拭きなどです。皆さんとても丁寧に畳まれ、畳み終わったタオルなどを見るととても気持ちがいいです。クリーンクラブの活動は学園生活において重要な役割を担っていただいています。(熊澤)



## 栄養課便り

また、新たな年が始まり、ともえ学園では、各グループの新年会が開催されました。

お弁当は月に1回提供していますが、新年会のお弁当は品数も多く、豪華なお弁当です。ご利用者さんのご健康を願い、黒豆や紅白なます、ブリの照り焼きなどお正月にちなんだ料理も盛り込んで、色々な食材が少しずつ入った見て楽しい、食べておいしいお弁当となりました。

本年も皆さんに喜んでいただける食事を提供していきたいと思います。(本藤)

## 新年会のお弁当





## トライアングルグループ



### 【年賀式】

1月5日(金)に年賀式が行われました。トライアングルグループでは、辰年の方が4名おられ、年男・年女としてスーツで正装して参加されました。鏡開きをした後、各グループの今年の抱負が発表され、今年1年、健康に楽しく過ごせるようにみんなで祈願し終了となりました。正装された利用者さんは、普段とは違った凛々しい表情で参加されていました。(藤井)



### 【新年会】



1月12日(金)にトライアングル新年会を行いました。昼食は、厨房手作りの豪華なお弁当を食べられました。今年は、一人一人に厄割玉(やくわりだま)に色を塗っていただきました。厄割玉とは、「今まで忘れたい事や嫌だった事」を思いながら息を吹きかけ、それを神社の厄割石に投げつけて割り、自身の災いやウップンを払うという意味があります。みなさん上手に色塗りをされました。その後は自分の顔写真のカルタ大会を行いました。目の前にあるのになかなか見つけられない方、直ぐにご自分の顔を見つけれられた方もおられ、盛り上がりました。その後間食を食べていただき、あっという間に新年会が終了しました。今年も利用者さんの笑顔をたくさん見せてもらいたいと思います。役割玉は、後日代表の利用者さんと職員で神社まで割りに行きました。(岩戸)



### 編集後記

1月はほとんど雪が降らず暖かい日が多かったですね。私は寒いのが苦手なのでこのまま春を迎えられたらと思います。

インフルエンザが流行っています。私の子どももインフルエンザにかかり大変でした。まだまだ寒い日が続くと思います。

皆様も体調には十分に気をつけてお過ごしください。

私たちもしっかりご飯を食べて、利用者さんと身体を動かし、たくさん笑って元気に過ごしたいと思います。(竹間)

