ともえ通信

第427号
令和5年11月1日発行
発行
ともえ学園

レインボーレク（レインボー）

10月の様子

スクラッチアート（はなまる）

電光石火みよしパークにて（トライアングル）

11月の予定

8日　バスドライブ　芋掘り(はなまる)
9日　芋掘り(トライアングル)
　　グラウンド･ゴルフクラブ
10日　バスドライブ　芋掘り(レインボー)
11日　書道クラブ
13日　バスドライブ(トライアングル)
16日　地域交流
　　フラワークラブ
17日　ボッチャクラブ
18日　作品展示会
22日　健康体操クラブ
23日　活動報告会
28日　慰労会(トライアングル)
29日　お楽しみ間食(レインボー)
30日　活動報告会(はなまる)

目次

1ページ…10月の様子・11月の予定
2ページ…レインボーグループの出来事・
3ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
4ページ…トライアングルグループの出来事・編集後記

レインボーグループ

【レインボーレク】

10月１日（日）レインボーレクリエーションを行いました。ご心配をお掛けしたコロナウィルス感染症もこの日までに何とか終息し、沢山のご家族に参加いただきました。午前はコロナ禍の三年間の様子をスライドショーで見ていただきました。また、お会いして話す機会がようやく実現し、家族面談もさせていただく事が出来ました。午後からは、利用者さんと一緒にフラワーアレンジメントを行いました。作品を仕上げるのに花の選定が肝心で、利用者さんとご家族で試行錯誤されながらお花を選んで作っておられました。利用者さんもご家族にお逢いできてとても嬉しそうにされていました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。（林）

【バスドライブ】

10月11日(水)に高谷山に行かれました。展望台まで散策され、間食のGODIVAのチョコどら焼きを食べられました。みなさんとても嬉しそうに食べておられました。展望台から見る景色はとても綺麗で、利用者さんも興味深く見ておられ、良い気分転換になられたと思います。（湯木）

『収穫祭』

10月６日（金）に収穫祭を行いました。午前は５月に植えた安納芋の芋掘りを行い、皆さん手慣れた様子で次々と掘り起こされていました。収穫された芋は、一旦干した後、厨房で調理したスイーツとして午後の間食で提供されます。午後は賑やかな神輿で始まり、榊奉納を各グループ利用者さん代表１名の方が行われました。初めての方もおられ緊張されていた様でした。最後に例年通り、御神酒の代わりにアップルジュースを皆さんへ提供しました。朝からの行事でしたが皆さん怪我も無く、気持ちの良い１日を過ごしていただく事ができました。（中野）

はなまるグループ
【はなまるレク】

10月８日(日)に、はなまるレクリエーションを開催、多くのご家族にお集まりいただきました。午前中はクラブ活動の動画鑑賞と担当職員との面談をさせていただきました。各テーブルからは尽きることのない話しの花が咲いていました。午後からはボッチャゲームを行いました。今回は床に敷いた得点表に向けてボールを転がすルールで行い、大変盛り上がりました。４年振りの開催でしたが、来年もコロナやインフルエンザに負けず元気で開催出来たらと思います。（河合）

【お楽しみ外出】

10月10日(火)に２名の利用者さんがお楽しみ外出に行かれました。朝雨が降りましたが、外出中は天候に恵まれ丁度良い気温の中、ダイソーやコンビニでの買い物を楽しまれました。電光石火三次パークに行くと人気もなく椅子に座って間食を摂ってもらいました。希望の物が購入でき満足されたようでした。（桑田）

栄養課便り　【今が旬のさつまいもを使ったケーキ】

今年も学園のさつまいもの収穫がありました。今回のおやつは、学園で穫れたさつまいもを使用し、間食として提供したケーキです。学園のさつまいもは安納芋でしっとりした食感のさつまいもで、シンプルなケーキのよいアクセントになっていました。
是非ご家庭でも作ってみてください。（本藤）

さつまいものオイルケーキ（直径10ｃｍの円形浅型アルミカップ６個分）

《材料》
さつまいも　中1本（200g）、サラダ油　120ｇ、砂糖　60ｇ
小麦粉　180ｇ 、ベーキングパウダー小さじ１、卵　中３個

《作り方》
①さつまいもは１ｃｍ角のサイコロ状にカットして、600Wの電子レンジで５分加熱し、粗熱をとっておく
小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
オーブンを180度に熱しておく。
②ボウルに、砂糖と油を入れ混ぜあわせる。ここへ溶き卵を少しずつ加え全体が均一になるまで混ぜる。
③②にふるった粉類を一度に加え、軽く混ぜ合わせ、さらにさつまいもをくわえ、粉気がなくなるまで混ぜる。
④カップに③をいれ、180度のオーブンで１５分焼く。

トライアングルグループ

【バスドライブ】

10月５日（木）庄原市上野総合運動公園に行かれました。公園に到着する頃、パラリと雨が落ち始めたのですが、すぐに雨は止み散策には丁度良い天気となりました。公園の広い芝生の上で間食を食べていただいた後は、上野公園に続く遊歩道を散策されました。途中、車道も通りましたが、皆さんしっかりと交通ルールを守られ、誰一人道路にはみ出して歩かれることもありませんでした。気分転換をされ、楽しい外出になられたと思います。（若床）

【トライアングルレク】

10月21日（土）にトライアングルレクリエーションを行いました。４年ぶりの開催で、利用者さんとご家族の方々に万華鏡を作っていただきました。皆さん、楽しそうに作られていました。特に外側のデコレーションは各ご家族毎の個性や特徴を発揮され、素晴らしい作品が出来上がっていました。出来上がった作品は、作品展示会に展示しますのでご覧下さい。

短い時間であっという間でしたが、楽しい時間を過ごされ、利用者さんもとても嬉しそうな表情をされていました。（今田）

編集後記

先月まであれほど高かった気温も嘘だったかのように低くなり、特に朝晩がとても寒くなってきました。

ともえ学園でも寝具の毛布が厚い掛け布団に変わりました。

これからもっと寒くなると思いますので、暖かくして過ごしていけたらと思います。（熊澤）

※グループレクに沢山のご参加ありがとうございました。