



段ボール工作 電車 (はなまる)



8月の様子



ともえ通信

第425号

令和5年9月1日発行

発行

ともえ学園

作品作り 「竹」
(レインボー)



みよし運動公園にて
(トライアングル)



9月の予定



- | | |
|------------------|------------------|
| 4日 バスドライブ(レインボー) | 19日 フラワークラブ |
| 6日 バスドライブ(はなまる) | 21日 地域交流 |
| 8日 健康体操クラブ | 22日 ポッチャクラブ |
| 15日 カフェの日 | 24日 トライアングルレク |
| 16日 書道クラブ | 29日 慰労会(トライアングル) |
| 18日 グラウンドゴルフクラブ | 30日 活動報告会(はなまる) |
| | お楽しみ間食(レインボー) |

目次

- 1 ページ… 8月の様子・9月の予定
- 2 ページ… レインボーグループの出来事・物故者追悼式
- 3 ページ… はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ… トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ



【バスドライブ】

8月10日(木)三次市内の電光石火みよしパークに行かれました。台風が近付いていて天候を心配しましたが、雨も降る事なく出掛けることが出来ました。公園に到着し、遊具に乗ったり、散策したりされました。天候にも恵まれ、久しぶりの外出で満喫されたと思います。(竹間)



【カフェ外出】

8月3日(木)3名の利用者さんがカフェ外出へ行かれました。当日はとても天候が良く、絶好の外出日和でした。コンビニで自分の好みの間食を選んでいただきました。その後、みよし風土記の丘へ移動してベンチに座り間食を楽しまれました。散策を予定していましたが昼を過ぎると気温が高くなってきたので中止、ドライブをして帰園しました。少しの時間でしたが良い気分転換をしていただけたように思います(高森)



「物故者追悼式」

8月12日(土)午前中に物故者追悼式を行いました。今年も引き続き各グループから数名の方のみの参加とさせていただきました。利用者さん代表の追悼の言葉がのべられ、献花では、スクリーンに映し出された亡くなられた方々に、皆さん手をしっかり合わせておられました。厳かな雰囲気の中、静かに式が行われました。(河合)





はなまるグループ



【夏祭り】

8月4日(金)はなまるグループで夏祭りを行いました。とても暑い日で、屋外での開催は出来ませんでしたが、キッチンカーで提供された昼食は屋台をイメージできる「焼きそば」。間食には、「かき氷アイスのをせ」を食べていただきました。その後、利用者さんと職員で三次どんちゃんを踊ったり、外で花火を楽しまれたり、夏祭りの雰囲気を感じていただけたと思います。三次きんさい祭りも4年ぶりに開催され、人々に活気が戻り普段通りの生活に戻りつつありますが、まだまだ油断はできません。もうしばらく暑い日も続きますが夏バテしないよう過ごしていけたらと思います。

(田村)



【お楽しみ外出】

8月16日(水)に3名の利用者さんが、みよし運動公園へ行かれました。コンビニで自分の好みの間食を購入された後、きんさいスタジアム内で間食を摂取されました。少し暑さもありましたが一時的に気温も下がり良い気分転換になられたと思います。(佐々木)



栄養課便り

【手作り水ようかん】

つるんとした食感の水ようかんは、食欲の落ちる夏場には食べやすいおやつです。市販のこしあんを使えば、簡単に作ることができますのでご家庭でも作ってみてください。(本藤)

材料

こしあん 200g 食塩 2つまみ 水 300cc 粉寒天 3g

*トッピング用 サツマイモの甘露煮など適量

作り方

- 1 鍋に水、粉寒天、食塩を入れ、寒天を煮溶かす
- 2 こしあんをボールに入れ、1を少量ずつ加えかき混ぜる
- 3 型に入れて冷蔵庫で冷やし固める
- 4 適当な大きさにカットし、好みにトッピングを飾る





トライアングルグループ



【お楽しみ外出】

8月17日(木)に3名の利用者さんがお楽しみ外出に行かれました。ファミリーマートで一人ずつ希望の間食を購入され、作木の常清滝へと向かいました。常清滝周辺を散策後、屋根付きのベンチで間食を摂っていただきました。間食の途中で雨が降り始めましたが、食べ終わられた頃には晴れていました。帰りの車内では、「楽しかった」と言われる方もおられ、水辺は涼しくとても良い気分転換になられたと思います。(土橋)



【夏祭り】

8月8日(火)夏祭りを行いました。昼食にはそうめんとおむすびを食べていただきました。昼食後はサメ釣り、ダンボールフリスビーといったゲームで祭りの雰囲気を感じていただきました。ゲームに参加すると引換券がもらえて、その引換券と間食を交換するという流れで行いました。間食にはかき氷、スイカ、フランクフルトを提供し、皆さん美味しそうに食べておられました。夏祭りの雰囲気を感じてもらいながら、楽しく過ごしていただけたことと思います。(竹林)



編集後記

朝晩が涼しく感じられる日が増え、季節の移り変わりを感じる様になって来ました。しかし、日中は日差しが強い日もまだ多く、熱中症には注意が必要です、水分補給や適宜の休憩を怠らないよう、みなさん体調にお気を付けてください。(藤井)