



フォトフレームで
ステンドグラス
(はなまる)

7月の様子



ともえ通信

第424号
令和5年8月1日発行
発行
ともえ学園

夏祭り&七夕会 (レインボー)



みよし風土記の丘にて (トライアングル)



8月の予定



- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 4日 夏祭り(はなまる) | 21日 健康体操クラブ |
| 8日 夏祭り(トライアングル) | 22日 ポッチャクラブ |
| 10日 バスドライブ(レインボー) | 29日 グラウンドゴルフクラブ |
| 11日 書道クラブ | 30日 活動報告会(はなまる) |
| 18日 フラワークラブ | お楽しみ間食(レインボー) |
| | 31日 慰労会(トライアングル) |

目次

- 1 ページ... 7月の様子・8月の予定
- 2 ページ... レインボーグループの出来事・書道クラブ
- 3 ページ... はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ... トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ



【夏祭り&七夕会】

7月5日(水)レインボーグループで夏祭り&七夕会を行いました。昼食は、ほっかほっか亭の「からあげスペシャル弁当」を食べていただきました。七夕会では、短冊に書いた利用者さんの願い事を職員が発表し、笹に飾り付けをしました。夏祭りではボーリングとダーツのゲームを行いました。ダーツでは的に上手に当てられ、ボーリングでは上手くピンを倒しておられました。間食はサーティーワンのアイスとクッキーで、夏を感じていただける行事になったと思います。(山口)



【運動】

梅雨時期はどうしても生活棟内のウォーキングが多くなりますが、生活のメリハリを付けていただく為に、晴れた日は遊歩道へ行き、木陰のウォーキング、雨天時は活動センターへ行き階段やスロープのウォーキングやプレイルームでストレッチ体操等を取り入れて身体を動かしていただいています。これからは気温が高くなって来ますので熱中症の対策を行いながらしっかりと運動をしていただこうと思います。(福永)



「書道クラブ」

書道クラブは、各グループから希望者を募り、毎月1回開催しています。時事や季節にあったお題を提供し、講師の指導の下、毎回一生懸命書かれています。毎年6月と2月には熊野町で開催される「ふれあい書道展」に出展される事が恒例になっており、回を重ねる毎に上達されています。また、書道クラブの活動の後には、玄関に皆さんの作品を展示しておりますので、学園にお越しの際は、是非、ご覧下さい。(今田)





はなまるグループ



【はなまる七夕会】

7月7日(金)にはなまる七夕会を開催しました。昼食はキッチンカーの方に来ていただき、ビュフェ方式で取っていただきました。から揚げ、フライドポテト、ハンバーグと順番に取られ、最後に、ご飯にカレーを掛けてもらって完成でした。普段はなかなか出来ない昼食の形になり、利用者さんは大変喜ばれていました。午後からは七夕会です。七夕の由来を聞き、短冊に願い事を書いて笹の葉につけて頂きました。生憎、お天気は曇り雨でしたが、皆さんの願いが届きますようにとお祈りしました。間食も昼食同様、かき氷やたい焼きをキッチンカーより頂き、皆さん満足された1日になりました。(桑田)



【お楽しみ外出】

7月27日(木)に3名の利用者さんが外出されました。最初にダイソーで希望した物を数点購入され、その後コンビニに寄ってそれぞれ好みの間食を購入されました。電光石火みよしパークに行き、静かな雰囲気の中、間食の時間を楽しんでおられました。帰りの車中では、皆さん「楽しかった。」と言われ良い時間を過ごされたように思います。(田村)



栄養課便り

【行事食～七夕そうめん～】

7月7日に行事食としてそうめんを提供しました。なぜ、七夕にそうめんを食べるのでしょうか？ 古代中国の時代に、7月7日に帝の子供が熱病で亡くなり、熱病を流行らせたといわれ、その子の好物だった索餅(さくべい)という小麦のお菓子のようものを、毎年お供えしたところ、熱病がおさまったという伝説からきているようです。その後、平安時代に索餅が日本に伝わり、7月7日に食べられるようになりました。索餅はそうめん姿を変え、「7月7日にそうめんを食べると1年間無病息災で過ごせる」という伝統になりました。ともえ学園の利用者さんも今年1年間無病息災で過ごせることを願っています。(本藤)





トライアングルグループ



【お楽しみ外出】

7月6日(木)3名の利用者さんが江の川カヌー公園さくぎへ行かれました。コンビニで、ご自分で好きな間食を選んでいただきました。その後、公園内で間食を食べられました。天気も良く少し暑さも感じられましたが、気分転換を図っていただけたことと思います。(竹林)



【バスドライブ】



7月3日(月)電光石火みよしパークへ行かれました。到着後、遊歩道を30分程度かけて散歩をしていただきました。学園内の遊歩道とは違う雰囲気を感じていただけたのでは、と思います。

散歩後はグラウンド内の屋根の下で間食を摂っていただきました。今回のメニューは「イタリア栗のモンブラン」でした。みなさん美味しそうに食べておられました。曇り風も少しあり散歩するには丁度良い日で、パーク内の時間を楽しまれたと思います。(武谷)



編集後記

7月上旬は梅雨の時期という事もあり、気温もそれほど上がらなかった日も多くありましたが、下旬になるととても暑い日が続くようになりました。冷房や扇風機など使用、水分補給も行い暑い夏を乗り切れればと思います。(熊澤)

(この度は、新型コロナウイルス感染症蔓延により、ご心配をおかけしました。)