



野菜クラブ
(はなまる)

6月の様子



ともえ通信

花壇の木枠作り
(レインボー)

カフェの日
(トライアングル)

第423号

令和5年7月1日発行

発行

ともえ学園



7月の予定

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 3日 バスドライブ (トライアングル) | 18日 フラワークラブ |
| 5日 夏祭り (レインボー) | 21日 ポッチャクラブ |
| 7日 セタ会 (はなまる) | 30日 活動報告会 (はなまる) |
| 10日 健康体操クラブ | 31日 お楽しみ間食 (レインボー) |
| 12日 グラウンド・ゴルフクラブ | 慰労会 (トライアングル) |
| 15日 書道クラブ | |



目次

- 1 ページ… 6月の様子・7月の予定
- 2 ページ…レインボーグループの出来事・地域交流
- 3 ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ…トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ 【バスドライブ】



6月5日(月)バスドライブで庄原市上野総合公園に行かれました。到着後、ウッドデッキで記念撮影をしました。他に利用されている方も少なかったもので、のんびりと散策をされたり、遊具を楽しんだりして過ごされました。帰園後、学園の食堂で間食「きみだけのプリン」を美味しく食べられました。身体を動かすこともでき、良い気分転換をしていただけたと思います。(林)

◇カフェ外出◇



6月8日(木)に3名の利用者さんがカフェ外出に行かれました。生憎の雨で予定していた、みよし運動公園での散策は出来ませんでしたので三次市内をドライブしました。車中では外の景色を見て過ごされ「楽しいですか」の声掛けに「楽しい」と言われる方もおられました。途中のコンビニで、好みの間食を選んで購入されました。その後学園に戻り摂取されました。笑顔で美味しく味わって食べておられました。(二井見)

地域交流

6月15日(木)に地域交流会を行いました。5名の「みよし園芸福祉ネットワーク」の方に来園していただき、利用者さんと一緒にプランターやグリーンシャンドリアにペチュニアの植えつけをされました。完成されたグリーンシャンドリアはとても鮮やかで綺麗に仕上がりました。一生懸命作業される利用者さんを見られ、地域の方も喜ばれていました。ペチュニアの花言葉は「心のやすらぎ」で、利用者さん、職員共にペチュニアを見ることで「心のやすらぎ」を感じる事が出来れば良いなと思いました。(田村)





はなまるグループ 【バスドライブ】



6月9日(金)はなまるグループの利用者さんが電光石火みよしパークにバスドライブに行かれました。電光石火みよしパークにはウォーキングコースがあり、少し長めの距離ではありましたがしっかりと歩かれ、とても良い運動の時間となりました。間食はお取り寄せのコーヒーゼリーで皆さん喜ばれ、中には「芳醇(ほうじゅん)な味がしました。」と言われる利用者さんもおられ、普段とは違う間食を楽しまれていました。(熊澤)



◇お楽しみ外出◇



6月12日(月)に利用者さん2名がお楽しみ外出へ行かれました。久しぶりにコンビニで買い物をされ、色々を選んで購入されていました。みよし風土記の丘では芝生に置かれたベンチに座り間食を楽しまれました。池の鯉を見学したり、埴輪と写真撮影をして過ごされました。追加で購入されたカステラがとてもおいしそうでした。(藤本)

栄養課便り

【サイダー入りフルーツゼリー】

夏にぴったりのゼリーのご紹介です。食べ応えのあるフルーツの
入ったゼリーで、サイダーが入ることで、普通のゼリー
にはない清涼感が楽しめる1品です。(本藤)

材料 (4人分)

白桃缶	100g	みかん缶	100g	砂糖	20g
サイダー	250ml	水	200ml	赤ワイン	小さじ2
粉ゼラチン	8g (70kcal たんぱく質1.8g/1人分)				

作り方

- 1 粉ゼラチンを分量内の水80ccでふやかしておく。
- 2 白桃缶を1.5cm角のサイコロ状にカットする。
- 3 ゼリー容器に2とみかん缶をいれる。
- 4 水、赤ワインを鍋にいれ火にかける。沸騰したら火をとめ1とサイダーを加える。
- 5 2に4を入れ、冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。





トライアングルグループ 【バスドライブ】



6月7日(水)にバスドライブで国営備北丘陵公園に行かれました。梅雨の時期ではありませんでしたが、この日は晴れてお出掛け日和となりました。公園内では、広い芝生のすぐそばに国兼川があり、たくさんのシロツメクサが咲いていました。シロツメクサはよく花の王冠を作る事で定番の花です。花の王冠は作りませんでした。木陰にブルーシートを敷き、そこで間食の飲み物と抹茶プリンを食べていただきました。散策もされ、気持ち良さそうにされ、気分転換になられたことと思います。(岩戸)

◇作品作り◇



平日午後から万華鏡作りを始めました。利用者さんの中には、万華鏡を見たことがない方もおられ、筒の穴を覗き、不思議そうに見ておられました。これから、色塗りや中に入れる飾りなどの型抜きをしていただきます。まだまだ、形にはなっていませんが世界に一つしかない素敵な万華鏡ができあがる事を楽しみにしています。(若床)



編集後記

今年度より、ともえ通信の係をさせていただきます「竹間」といいます。みなさんに楽しんで見ていただけるような通信を提供していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。コロナも5類になり、以前の生活に戻つつありますね。でもまだまだ油断が出来ないので、学園でもこれまでと変わらず気を付けて行こうと思っております。(竹間)