



芝桜を背景に(はなまる)

4月の様子



ともえ通信

第421号

令和5年5月1日発行

発行

ともえ学園

桜の木の下で(レインボー)



お楽しみ外出(トライアングル)



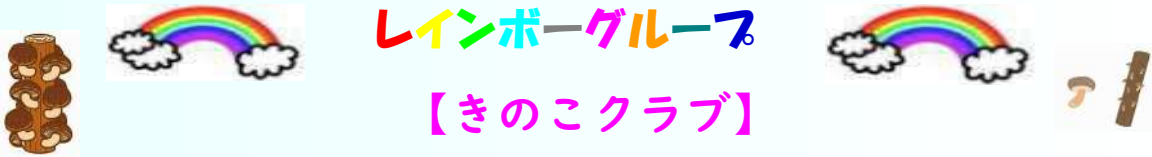
5月の予定



- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>8日</b> バスドライブ (はなまる)     | <b>16日</b> フラワークラブ       |
| <b>10日</b> バスドライブ (レインボー)   | <b>19日</b> 健康体操クラブ       |
| <b>11日</b> サツマイモ苗植え付け会      | <b>22日</b> 書道クラブ         |
| <b>13日</b> バスドライブ (トライアングル) | <b>23日</b> ポッチャクラブ       |
| <b>15日</b> グラウンド・ゴルフクラブ     | <b>30日</b> 活動報告会         |
|                             | <b>31日</b> 慰労会 (トライアングル) |
|                             | お楽しみ間食 (レインボー)           |

目次

- 1 ページ... 4月の様子・5月の予定
- 2 ページ... レインボーグループの出来事・看護課
- 3 ページ... はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ... トライアングルグループの出来事・編集後記



# レインボーグループ

## 【きのこクラブ】

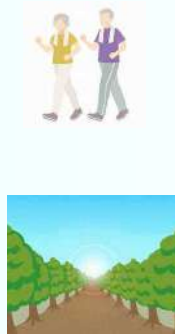
きのこクラブには利用者さん11名が所属され、現在、植菌作業の終わった椎茸の原木を遊歩道の水槽近くまで運ぶ作業をされています。椎茸の原木は2回夏を超えた秋に収穫予定です。コロナ感染予防の為、活動できなかった分、これからはしっかり身体を動かしていただく予定です。怪我の無いよう活動をしていただきたいと思います。

(山口)



## 【ウォーキング】

4月は、コロナウィルスに感染された方がおられましたので、個室で過ごしていただく日々が多く中々集団で、何かするという事ができませんでした。感染の様子観察が終わってから、天気の良い日は遊歩道や学園周りをしっかり歩き、身体を動かしていただきました。普段参加されない利用者さんも進んで参加されたり、歌を唄いながらウォーキングされたり、楽しそうな素敵な笑顔を見ることが出来ました。ウォーキングに限らず、いろいろと楽しい計画を練っていきたいと思います。(竹間)



## 「看護課よりお知らせ」

利用者さんの健康診断検査を、一年を通して行っております。

4月は、採血。5月は、歯科検診。6月は、検尿、検便。8月は、視力検査。9月は2年毎に婦人科健診。10月は胸部レントゲン検査。心電図検査におきましては、10月～3月の間に数回に分けて行っております。

皆さん毎年恒例の行事として協力的に検査を受けて下さいます。その他、定期受診引率や、必要時、病院受診も行っております。病気の早期発見、早期治療に繋がるよう心がけております。何かご不明な事があれば、いつでもお尋ね下さい。(上田)





## はなまるグループ 【木エクラブ】



はなまるグループのクラブ活動には、リサイクルクラブ・木工クラブ・野菜クラブ・クリーンクラブがあります。その中で、今回は木工クラブを紹介します。現在サインピック（花壇に飾る）のパーツを作成しています。木片をヤスリ掛けして、それを火で炙り（職員が行います）その後、水で洗い、ペイントします。皆さんいつも話をしながらまた協力しながら、和気あいあいと作業されています。組み立ては職員が行いますが、利用者さんは、完成を楽しみにされています。（毛木）



## 【お楽しみ外出】

11日（火）に3名の方がお楽しみ外出に出掛けられました。三次運動公園で間食を食べられ、運動競技場周りをウォーキングされました。天気がとても良く、気持ち良く歩いておられました。その後、希望された三和方面をドライブしました。千本桜は少し遅かったようで見る事が出来ませんが、良い気分転換をされたと思います。（見土）



## 栄養課便り



### 【付け合わせの野菜は脇役？】

食事を提供する際、メインディッシュに野菜など添えて提供しています。肉や魚料理の横に添えてある野菜はなんとなく味気ない印象で脇役のような存在ですが、それなりに役目があります。副菜で不足する野菜を補い、ビタミン、ミネラル補給の一助となったりドレッシングや油を足すことでエネルギー補給もできます。ですので、おいしく残さず食べてもらいたい！そんな思いで付け合わせの野菜の味付けや調理方法を変えて提供するよう心掛けています。茹でてドレッシングをかける他、塩昆布で和えて旨味をたしたり、炒めたり・・・。炒める時もオリーブオイルやごま油、バター、カレー粉や、ガーリックなどで風味をつけるなど、同じ素材でも、おいしく食べてもらうためにテイストを変えています。写真で味をお届けできないのが残念ですが、全部おいしいんですよ。今後も脇役の印象を払拭すべく、地味に工夫を続けていきたいと思っています。（本藤）

ソースに野菜を加え  
カサを減らしました



## トライアングルグループ 【お楽しみ外出】



20日(木)3名の利用者さんとお楽しみ外出にでかけました。久しぶりの外出となった目的地は布野の道の駅へ。テーブルクロスが敷かれたテラス席があり、まるでカフェのようでした。他の利用客もおられなかったためテーブルに座って間食を食べていただくこと事が出来ました。また、周辺を少し散歩をしていると、なんと近くで八重桜が丁度満開でした。利用者さんと写真撮影をし、素敵な笑顔も見せて下さり私たち職員もすごく嬉しくなりました。(土橋)



## 【クラブ活動】



新年度がスタートしましたが、トライアングルグループではコロナウィルスに感染、療養をされた方がおられ、クラブ活動が20日からのスタートとなりました。天気も良く新緑がまぶしく感じられる中、枝木運びをしていただきました。室内で過ごしていただいた時間が長かったので、体力が落ちておられるのでは、と心配しましたがそのような方はおられずみなさん元気よく運んでおられました。

今年度も元気に過ごしていただきたいと思います。(藤田)



## 編集後記

桜と花粉症の季節も終わり、朝晩もこれまでに比べてだんだんと気温も高くなってきて過ごしやすくなってきたように思います。これから暑い夏に向けてさらに気温が高くなってきます。衣類の調節を行いながら、これからの気温の変化に対応していければと思います。

※この度のコロナウィルス対応につきまして大変ご心配をおかけしました。(熊澤)