



口腔体操(はなまる)

2月 の様子



# ともえ通信

第419号  
令和5年3月1日発行  
発行  
ともえ学園

## 娯楽室にて(レインボー)



## 個別活動(トライアングル)



## 3月の予定



- 3日 バスドライブ (レインボー)
- 6日 バスドライブ (トライアングル)
- 8日 バスドライブ (はなまる)
- 13日 健康体操クラブ
- 17日 グラウンド・ゴルフ

- 21日 フラワークラブ
- 23日 書道クラブ
- 28日 慰労会 (トライアングル)
- 29日 活動報告会 (はなまる)
- 31日 お楽しみ間食 (レインボー)

## 目次

- 1 ページ... 2月の様子・3月の予定
- 2 ページ... レインボーグループの出来事・グラウンド・ゴルフ
- 3 ページ... はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ... トライアングルグループの出来事・編集後記



## レインボーグループ



### 【お楽しみ会】

8日(水)お楽しみ会を行いました。新しい入所者を迎えましたので最初に歓迎会を行いました。その後は皆でゲームをして楽しめました。特にパラリンピックでも話題になったボッチャはかなり盛り上がりました。数年後、ともえ学園からパラリンピアンが誕生するかもしれません。今後も身体を動かしながら楽しめる物を一緒に考えていきたいと思います。(藤本)



### 【いきいきクラブ】

平日の午前、8名の利用者さんは室内を10分間歩かれ、その後、リビングのテレビで音楽や動画を見ながらリズム体操を行っておられます。また、2名の利用者さんは全グループの顔拭きタオル畳みもされています。日々楽しく身体を動かす方法を模索しながら支援を行っています。良い動画や体操がありましたら是非、教えて下さい。(林)



### 「グラウンド・ゴルフ」

ともえ学園では月に1回グラウンド・ゴルフをしています。天候の良い時には屋外でコースを設定してプレーされるのですが、最近は寒かったり、雪が降ったりしてなかなか外で行う事ができず、室内で距離感、力加減の練習等をしておられます。利用者さんのなかには、ホールインワンをされる方もおられ随分と上達されています。コロナ禍で施設外のコースに出ることは出来ませんが、いつの日か芝生の上でのびのびとプレー出来る日が来る事を願って、しっかりと楽しみながら練習していただこうと思います。(見土)







## はなまるグループ 【お楽しみ会】



3日(金)に、はなまるグループでお楽しみ会を開催しました。昼食は学園弁当でからあげや鮭など入った豪華な弁当でした。少し休憩をはさみ、たいこ相撲とカラーリングというゲームを行いました。どちらのゲームも白熱し最後までどちらが勝つか分からない好ゲームが続きました。間食はローソンの苺ティラミスと駄菓子二個で、どちらも皆さん喜んで食べられていました。皆さんの笑顔が沢山見られる会となりました。(熊澤)



## 【クリーンクラブ】

クリーンクラブの活動は、主に衣類、バスタオル、洗体タオル畳み、洗濯室の床や廊下掃除、窓拭きなどをしていただいています。テーブルの上に山積みにした洗濯物を分別し、仕分けた衣類はそれぞれ利用者さんの名前が書かれたカゴへ収納されます。床や窓もピカピカに拭かれます。毎日の作業で大変ですが、皆さんとても慣れた手つきで丁寧に作業をされます。綺麗に畳まれた衣類を見ると気持ちの良いものですね。(田村)



## 栄養課便り



## 【にんじんのケーキ】

学園の利用者さんの中には、人参が苦手な方がいらっしゃいます。味も香りも独特なので苦手な方にとっては食べにくい野菜の1つだと思います。そんな利用者さんにも美味しく食べていただこうと、少し工夫した、にんじんのケーキを間食に提供しました。人参をスライスして蒸し、ペースト状にすることで、独特の味、香りが緩和され、人参本来の甘みがしっかりとでます。人参の苦手な方も躊躇することなく、おいしそうに食べられていました。(本藤)





## トライアングルグループ



### 【お楽しみ会】



6日(月)にお楽しみ会を行いました。昼食にはハンバーグと目玉焼きをのせたカレーを食べていただきました。皆さんあっという間に完食されていました。昼食後軽い休憩をした後、傘玉入れゲームに参加されました。普通の玉入れよりも狙う的が大きく、高く投げなくても良いので皆さん上手

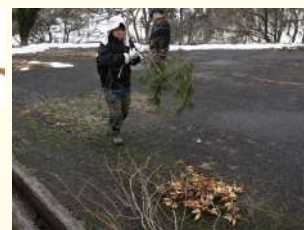


に傘へ玉を投げておられました。ゲームの後はお菓子やカップのスイーツ、缶飲料で間食を摂られました。楽しくゲームをされ、美味しい物も食べていただき、満足されたことと思います。(竹林)



### 【クラブ活動】

クラブ活動(枝木運び)の様子です。皆さん、大小の枝木を持って目的地まで枝木を運んでおられます。久しぶりの活動でしたが、黙々とされる方、ゆっくりと運ばれる方、みなさん無理の無いように運んでおられました。雪が溶けて、外での活動も少しずつですが出来るようになり、運動不足も改善していけるようにと思います。(山口)



### 編集後記

三月になりますがまだまだ寒い日が続いております。三月になると日中と夜間などで気温の変化も大きいと思います。皆様体調に気をつけてお過ごし下さい。(熊澤)