



の様子

年賀式 (レインボー)



新年の一枚 (はなまる)



新年会 (トライアングル)

ともえ通信

第418号
令和5年2月1日発行
発行
ともえ学園



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 3日 お楽しみ会 (はなまる) | 18日 書道クラブ |
| 6日 お楽しみ会 (トライアングル) | 21日 フラワークラブ |
| 8日 お楽しみ会 (レインボー) | 27日 活動報告会 (はなまる) |
| 13日 健康体操クラブ | 28日 お楽しみ間食 (レインボー) |
| 16日 グラウンド・ゴルフクラブ | 慰労会 (トライアングル) |

目次

- 1 ページ... 1月の様子・2月の予定
- 2 ページ... レインボーグループの出来事
- 3 ページ... はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ... トライアングルグループの出来事・編集後記



◇新年会◇



11日(水)に新年会を開催しました。始めに担当と利用者さんの意気込みや抱負を発表していただきました。終わると紐で吊り下げられた景品の紐を切り景品を落とすゲームを行いました。紐の張りを確認しながら切ったり、試行錯誤をしたりされていました。途中で、引っかかってしまうハプニングもありましたが、ジャンプしたり、色々と方法を試されていました。皆さん笑顔も多く見られ楽しまれているようでした。昨年はコロナの感染や体調を崩す方も沢山おられましたので今年は「無事息災」をグループ目標として穏やかに健康に過ごして頂きたいと思います。(圓藤)



◇植菌作業◇

きのこクラブの利用者さん8名とハウスへ行き、原木に椎茸の種駒を打つ植菌作業を始めました。活動課の職員が広葉樹を切り出し原木にし乾燥させた原木に穴を開けます。その穴に種駒を打つ作業です。何年もされておられる作業なので前掛け袋をつけると黙々と作業をされます。今年は400本の原木に植菌作業を行う予定です。1年半後の秋には美味しい原木椎茸ができますので楽しみにしておいて下さい。(福永)



園内行事 ◇とんど◇

12日(木)にとんどを行いました。前日の準備から当日まで天候にも恵まれ、とんどの火は勢いよく燃え上がりました。グループ活動で作った作品や、作品展示会で作った物、書道クラブで書いた習字、元旦に書き初めをした物などをお炊き上げしました。今年の年男は7名おられ、とんどの点火をしていただきました。点火すると、一気に燃え上がり、灰は天高く舞い上がりました。フェンス越しに利用者さんにも見ていただきました。今年は餅つきがなかった影響でお餅を焼く事は出来ませんでしたが、白玉団子のぜんざいを食べていただきました。コロナをも吹き飛ばす勢いで炎と煙があがり、「今年は良い年になるように」と願うばかりです。(岩戸)



はなまるグループ
◇新年会◇

13日(金)に新年会を行いました。忘年会は個室対応などあり中止になってしまった為、みなさん楽しみに待っておられた様子。朝からウキウキでした。外注の仕出し弁当を前に、甘酒で「カンパイ！」お刺身や揚げ物など美味しそうに食べておられました。その後は、担当の職員と一緒に考えた1年の目標を発表。勉強、運動、クラブ活動など皆さん色々目標を立てられ、「頑張ります！」と嬉しい言葉が聞かれました。時間があつたのでカラオケも行いましたが、みなさんの十八番の歌を聴かせてもらえたり…久しぶりの行事を楽しんでもらえたと思います。(堂西)



◇リサイクルクラブ◇

平日午前中に行われるクラブ活動が再開されました。こちらの写真はリサイクルクラブといって、主に三グループの利用者さんが間食の際に飲まれたアルミ缶を缶潰し器を使用して潰される活動です。この他にも木片の箱詰め作業もあり、皆さん集中して時間一杯行われています。寒い時期ですがジャンパーを着用し作業されています。コンテナ一杯になったアルミ缶は利用者さんと売却に行きます。(熊澤)



栄養課便り
～お正月料理～

皆さんはお正月はどのように過ごされましたか？三が日は、数の子や栗きんとん、黒豆などお正月にはお祝いの意味のある保存のきく料理を食べます。学園でも、お正月ならではのお祝い料理や普段と違うものを提供し、お正月を食事を通して楽しんでいただきました。今年度も引き続きご利用者さんに安全で美味しい料理を提供したいと思います。(本藤)



おせち料理の由来
数の子…にしんの腹子である数の子は二親(にしん)の子に通じ、卵の数が多いことから「子孫繁栄」を願う縁起物とされています。
伊達巻…形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められています。
黒豆…黒く日焼けするほどにマメに、勤勉で健康に暮らせるようにとの願いが込められています。
栗きんとん…栗は昔から「勝ち栗」と呼ばれる縁起物。きんとんは「金団」と書き、黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな1年を願う料理です。
鰯(ぶり)…ぶりは大きさによって名前が変わる出世魚なので、出世を願います。

トライアングルグループ
◇新年会◇

7日(土)に新年会を開催しました。ノンアルコールカクテルで乾杯後、道の駅ゆめらんど布野で販売している、から揚げやハンバーグの入ったお弁当を食べていただきました。昼食後は、カラオケをしたり、スライドショーで昨年を振り返っていただいたりした後、今年の抱負を利用者さんに話していただきました。その後、机の上の紙をうちわで扇いで相手陣地に紙を落とし合う、うちわゲームを行いました。簡単に見えて意外と難しく、笑い声や応援の声、皆さんの笑顔もを見せていただき盛り上がりました。勝利したチームにはメダルを授与し、最後に手作りの鳥居へお参りをして記念撮影で新年会を終えました。(土橋)



◇年賀式◇

6日(金)年賀式が開催されました。トライアングルグループは3名の方が年男で、みなさん、スーツを着用され式に参加されました。少し緊張された様子の方もおられましたが名前を呼ばれ、拍手をされると笑顔を見せて下さる方もいらっしゃいました。今年のトライアングルのグループ目標は「挑戦(トライ)」です。色々な事にトライしていただき、笑顔で元気に過ごしていただきたいと願っています。(藤田)



新年が始まり、早1ヶ月が経ちました。ともえ学園も徐々に以前と同じような生活に戻っています。コロナ感染により、12月はイベント事が出来ませんでしたので、これからまた、利用者さんに楽しい時間を過ごしていただける様、感染対策も徹底していきながら、行事や外出など考えていきたいと思っています。(竹林)

