ともえ通信

第417号
令和5年1月1日発行
発行
ともえ学園

謹んで新年のお慶びを申し上げます

いつも皆さまにはともえ学園の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年末には新型コロナウイルスの集団感染により皆さまに多大なご心配とご負担をおかけ致しましたこと、心よりお詫び申し上げます。

今回の経験をもとに、いつどんな事が発生しても対処できるよう日頃の心構えと準備をより充実させていきたいと存じます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

ともえ学園
園長　髙田孝康

クリスマス（トライアングル）

12月の様子

クリスマス（レインボー）

作品作り（はなまる）

１月の予定

6日　年賀式
7日　新年会（トライアングル）
10日　健康体操クラブ
11日　新年会（レインボー）
12日　とんど
13日　新年会（はなまる）
17日　フラワークラブ
19日　グラウンドゴルフクラブ
25日　書道クラブ
28日　慰労会（トライアングル）
30日　活動報告会（はなまる）
31日　お楽しみ間食（レインボー）

目次

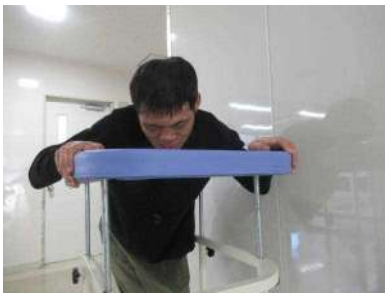
１ページ…新年の挨拶・１２月の様子・１月の予定
２ページ…レインボーグループの出来事
３ページ…はなまるグループの出来事・栄養課便り
４ページ…トライアングルグループの出来事・編集後記

レインボーグループ

クラブ活動

レインボーグループのクラブ活動について紹介します。きのこクラブと活き活きクラブの二つに分かれて参加されています。まずはきのこクラブの紹介です。椎茸の栽培をメインに活動しております。職員が穴を開けたホダ木に椎茸の種駒を木槌で打つことから始まり、水槽に漬けたり、湿った場所に保管したりとホダ木を必要に応じて移動させます。皆一本ずつ丁寧に運んでおられます。活き活きクラブは各々のペースに合わせた運動をしています。学園周りや生活棟内のウォーキングやテレビに合わせたダンスなどを行っておられます。また、全利用者が使用するタオル畳みを担当しているのも活き活きクラブの利用者です。今後も利用者さんに合わせたクラブ活動を提供していきたいと思います。

（佐々木裕也）



クリスマスイブ

２４日に親の会からのクリスマスプレゼントとして昼食と間食を提供していただきました。昼食はビーフシチューとサンドイッチ、唐揚げなどのランチを、間食にはカップのデコレーションケーキを食べていただきました。食堂をシールやオーナメントなどで飾り付けをし雰囲気作りをしてみました。食事もクリスマス仕様の盛り付けになっており、目でも舌でもクリスマスの雰囲気を感じてもらうことが出来たのではないかと思います。

（竹林）

はなまるグループ

クラブ活動

はなまるグループでは様々な活動をしています。平日午前はクラブ活動があり、木材のヤスリ掛け作業などを行う木工クラブ、缶潰しなどを行うリサイクルクラブ、畑関連の作業などを行う野菜クラブ、洗濯畳みや掃除を行うクリーンクラブがあります。また、それとは別に土曜日の午後には、紙ちぎりや紙すきなどを行う工芸クラブ、糸や針を使用した裁縫などを行う手芸クラブ、しおりやハーバニウムなどを作ったりする園芸クラブがあります。今年一年色々な作業をして頂きました。皆さんお疲れ様でした(熊澤)

栄養課便り

『混ぜて固めるだけの２層のゼリー』

材料

オレンジジュース　４００CC　砂糖　２５グラム
生クリーム　１００CC　粉ゼラチン　１０ｇ

作り方

①鍋にオレンジジュースと砂糖をいれ加熱する。
②ふつふつとなってきたら火を弱め、ゼラチンをいれとかす。
③火をとめて、生クリームをいれ、さっとかき混ぜる。
④器に注いで、常温で分離するまでまつ。
⑤ゼリー液が分離したら、冷蔵庫で冷やし固める。

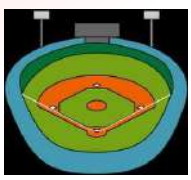
今月のおやつの１つにオレンジとミルクの２層ゼリーを提供しました。ゼリーを２層にする場合はオレンジ部分とミルク部分を別々に固め作りますが、このゼリーは、全部混ぜ合わせてから自然に２層にします。なぜ２層になるかというと、①生クリームのたんぱく質がオレンジジュースの酸に反応し、ホエーという液体と固形分のカゼインに分離する。②乳脂肪は水より軽いので上に浮かんでくる。この２点の食材の特性を利用して作る簡単２層ゼリーです。是非、作ってみてください。（本藤）

トライアングルグループ

クラブ活動

トライアングルグループのクラブ活動を紹介します。トライアングルグループは遊歩道の環境整備をしています。主に遊歩道から木を切り出した際に出た枝木等を廃棄場所まで運ぶ仕事をされています。小さな枝木から少し大きめな枝まで大小様々な枝木を運んでおられます。単純作業ではありますが、枝木を拾う際のしゃがむ動作、適度な高低差のある場所を歩く事など、機能訓練も兼ねており、運動機能の保持も同時に行っています。　（岩戸）

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

中東初のワールドカップが終わりました。インターネットテレビの発達で全試合観戦することが出来たことに大変感激しました。次は野球の番です。ＷＢＣがワールドカップと同じくらい盛り上がって欲しいと思います。（藤本）