



11月の様子

リサイクルクラブ



ともえ通信

第416号
令和4年12月1日発行
発行
ともえ学園

作品展示会



落ち葉拾い



12月の予定



- | | |
|------------------|-------------------|
| 5日 レインボー忘年会 | 20日 フラワークラブ |
| 7日 はなまる忘年会 | 24日 クリスマスイベント |
| 9日 トライアングル忘年会 | 28日 餅つき |
| 12日 健康体操クラブ | 29日 活動報告会(はなまる) |
| 14日 グラウンド・ゴルフクラブ | 30日 慰労会(トライアングル) |
| 16日 書道クラブ | 31日 お楽しみ間食(レインボー) |

目次

- 1 ページ... 11月の様子・12月の予定
- 2 ページ... レインボーグループの出来事・地域交流
- 3 ページ... はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ... トライアングルグループの出来事・編集後記



レインボーグループ



【お楽しみ会】

11日(金) お楽しみ会を開催しました。普段、遊歩道を歩く事に時間が掛かり、参加されない利用者さんも、小グループに分かれてのんびりと散策されました。皆さん思い思いに紅葉した落ち葉や木の実を採取されました。集めた物で、作品を作成し、作品展示会に出品しました。最近、生活棟での活動が多かったので、良い運動になられたことと思います。(園藤)



【作品展示】

17日(木) に作品展示会が開催されました。レインボーは「秋祭り」をテーマにたこ焼き屋や金魚すくいの模擬店を作成しました。利用者さんが集めてくださった落ち葉や木の実で作成した看板を入口に掲げました。秋らしい雰囲気の中、好きな展示物を眺めたり、写真を撮ったりと楽しんでおられました。(藤本)



「地域交流」

2日(水) 三次園芸福祉ネットワークの方に来園していただき、花の植え替えを行いました。春に続けて2度目の交流会でした。コロナ禍での交流だったので少し縮小しての交流会でしたが、2度目ということもあり、ボランティアの方も利用者さんも協力してあっという間に植え替え作業が終了しました。1時間くらいの交流会でしたが、話をしながら楽し



にビの苗えられた。床)



はなまるグループ



【お楽しみ外出】

22日(火)利用者さん3名とお楽しみ外出に出掛けました。尾関山公園に到着すると色とりどりの紅葉が広がり、散策する足どりもどこか喜んでおられるようで軽やかでした。コロナ禍ということもあり短い時間でしたが良い気分転換になられたと思います。(上川)



【バスドライブ】



7日(月)にバスドライブを行いました。秋晴れの中、市内をドライブした後に三次運動公園に行きました。バスを降りると気持ちの良い風が吹き、公園の木々も色づいていて、散策しながら秋を感じられていたと思います。公園を1周された後は広場でシートを敷いて間食を摂られました。特製のクリームパンと好みの缶飲料で、「美味しい」と言われて笑顔が見られました。公園の秋を独占して満喫出来る外出となり、リラックスした雰囲気の中で過ごしていただけたのではないかと思います。(掛川)



栄養課便り

～ 今月のお弁当～

月に1回「お弁当の日」と題して、昼食にお弁当を提供しています。

彩りや季節を感じるお弁当の雰囲気が出せるようなお弁当を意識して献立をたてています。

今回は、畑で沢山とれた、さつまいもを使って、さつまいもご飯が主役のお弁当にしました。今年のさつまいもは水分が少なくホクホク感が強いさつまいもでしたが、炊飯器と一緒に加熱するとしっとりやわらかくなりました。さばの塩焼き、いんげんのごま和え、オムレツの他、スイートチリソースをかけたとり天などのおかずをつめこんだ目でも舌でも楽しめるお弁当になりました。(本藤)



トライアングルグループ



【バスドライブ】

9日(水)にバスドライブで江の川カヌー公園さくぎへ出掛けました。天候にも恵まれ、日差しが暖かい中でのドライブとなりました。公園では色付いた木々や山の景色を見ながら、集合写真を撮影し、普段とは違った間食を食べていただきました。短時間ではありましたが、季節の移り変わりを感じていただき、気分転換してもらえたようでした。(藤井)



【お楽しみ外出】



11日(金)3名の利用者さんと三次市小田幸町にある、みよし風土記の丘へ出掛けました。晴天でしたので、広場に座り、ゆっくりと希望の間食を摂取されました。その後、林の中にある復元住居を見て回りました。天気にも恵まれ、気持ちの良い外出をしていただけたと思います。(武谷)



お知らせ

ともえ学園におきまして、11月23日に新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されました。現在、保健所等関係機関と連携しながら検査及び健康観察、感染拡大防止に努めております。

面会は中止とさせていただきますが、今後の対応につきましては、感染の状況を踏まえまして、ご案内をさせていただきます。

皆様にはご心配、ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。(高田)

編集後記

全国でコロナウイルス感染が、終息する様子なく続いており、ともえ学園でもコロナウイルス感染が確認されました。感染が最小限に留まるよう努めていきたいと思っております。(熊澤)