



# 木エクラフ



# ともえ通信

第413号

令和4年9月1日発行

発行

ともえ学園



## 8 がつの様子

### 夏祭り



### 風土記の丘にて



## 9月の予定



- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 2日 健康体操クラブ          | 15日 カフェの日         |
| 5日 バスドライブ (トライアングル) | 20日 フラワークラブ       |
| 7日 バスドライブ (レインボー)   | 29日 慰労会 (トライアングル) |
| 8日 書道クラブ            | 30日 活動報告会 (はなまる)  |
| 9日 バスドライブ (はなまる)    | お楽しみ間食 (レインボー)    |
| 14日 グラウンド・ゴルフクラブ    |                   |

## 目次

- 1 ページ… 8月の様子・9月の予定
- 2 ページ… レインボーグループの出来事・物故者追悼式
- 3 ページ… はなまるグループの出来事・栄養課便り
- 4 ページ… トライアングルグループの出来事・編集後記



# レインボーグループ



## 【カフェ外出】

11日(木) 山の日にご利用者さん3名とカフェ外出へ出掛けました。おやつとコーヒーを職員が購入し、その後、寺戸親水公園に移動しました。公園内の東屋のベンチに座り間食を食べられました。公園内を散策後はともえ橋をバックに写真撮影を行いました。少し暑い日でしたが、気持ちの良い風も吹いており、落ち着いて過ごされていました。(林)

外出中



## 【夏祭り】

12日(金)にレインボーグループの夏祭りを行いました。金魚すくいに見立てた金魚ゼリーすくいを行いました。お玉や金魚ポイなど色々な「すくう物」を準備しました。すくう事は難しかったようですが、水に触れることで涼しく感じて頂けたと思います。間食は熱々のたこ焼きで、利用者さんにも好評でした。短い時間でしたが、夏祭りの雰囲気を楽しんで頂けたと思います。(若床)



## 「物故者追悼式」

4日(木)午前中に物故者追悼式を行いました。コロナ禍でもあり各グループから数名の方のみの参加とさせていただきました。利用者さん代表の追悼の言葉も滑らかにのべられ、献花では、手をしっかり合わせておられました。厳かな雰囲気の中、静かに式が行われました。(大野)





# はなまるグループ



## 【夏祭り】



5日(金)に夏祭りを行いました。お弁当を食べられた後、まずはカラオケをして盛り上がり頂きました。その後のカップピンポン玉入れを行い、高得点が出ると会場から驚きや喜びの声が聞かれました。次にイントロクイズを行いました。曲名が分かると皆さん積極的に手を挙げられていました。間食は昔懐かしい駄菓子とかき氷アイスでした。あんこを乗せて練乳をかけて皆さん笑顔で食べられていました。終了後には「美味しかった。」「楽しかった。」という声が多く聞かれ、皆さん楽しまれたようでした。(熊澤)



5日(金)に夏祭りを行いました。お弁当を食べられた後、まずはカラオケをして盛り上がり頂きました。その後のカップピンポン玉入れを行い、高得点が出ると会場から驚きや喜びの声が聞かれました。次にイントロクイズを行いました。曲名が分かると皆さん積極的に手を挙げられていました。間食は昔懐かしい駄菓子とかき氷アイスでした。あんこを乗せて練乳をかけて皆さん笑顔で食べられていました。終了後には「美味しかった。」「楽しかった。」という声が多く聞かれ、皆さん楽しまれたようでした。(熊澤)

## 【お楽しみ外出】



9日(火)に利用者の方3名と三次市内へ外出に出かけました。外出前に利用者の方に、好みの間食を伺い職員がコンビニに行き購入しました。コロナ禍のため、自分で間食を直接選ぶことが出来ず、少し残念そうではありますが、職員の話やニュースからコロナ禍の状況についてよく理解されている様子で車の中で待って下さいました。その後は、公園に行きベンチに座って間食を摂られました。公園内を歩いた後は市内をドライブして帰園しました。窓から見える風景を見ながら「池があるね。魚も居るかな」などと話され、短い時間でしたが外出を楽しまれた様子でした。(掛川)



## 栄養課便り ～番外編～



ふと外を見るとツバメが！  
栄養課の窓の上付近にツバメが巣を作り、子育てに奮闘していました。雛の頃は親が甲斐甲斐しく、エサを運んで食べさせていましたが、約10日後には自分達でエサの調達ができるようになり、身体も大きくなり、巣も半分壊れかけ・・・。数日後、巣立っていきました。子どもの成長って、人間もツバメも早いんですね。(本藤)





# トライアングルグループ



## 【夏祭り】



8月8日(月)にトライアングル夏祭りを行いました。昼食のお弁当と間食は、キッチンカー「HACK-LAY」さんに来ていただきました。タンシチューや、からあげの入ったお弁当で美味しく食べておられました。夏と言えばスイカ割り…ですが割る事は衛生上出来ませんので、新聞紙の柔らかい棒で叩いてもらい、雰囲気味わっていただきました。その後間食も「HACK-LAY」さんから、かき氷、フライドポテト、ジュースを作ってくださいました。こちらもコロナ対策として直接手渡しはしていただけませんでしたが、みなさん喜ばれていました。最後にスイカも食べていただき満足された様子でした。コロナ禍ですが、夏を感じていただけたのではないのでしょうか。  
(岩戸)



## 【お楽しみ外出】



8月9日(火)に3名の利用者さんとお楽しみ外出で風土記の丘へ出掛けました。途中、マクドナルドのドライブスルーでハンバーガーと飲み物を購入し、風土記の丘を少し散歩してから東屋でゆっくりと間食を楽しんで頂きました。一般に利用されている方がおられず散歩出来たことで気分転換してもらえたように思います。(藤井)



## 編集後記

猛暑が続いた8月がようやく終わりましたが、まだまだ暑い日が続いています。もうしばらくすると朝晩は涼しくなってきました、日中との気温差がかなり出てくると思いますが、衣類などで上手く調整しながら体調を崩さずに過ごしていきたいですね。(熊澤)